

.....

Для того, чтобы ваш ребенок овладел правильным звукопроизношением, научился плавно и красиво говорить, необходимо **научить его правильно дышать**. Причем, правильное физиологическое дыхание и правильное речевое дыхание - это не одно и то же. **Именно благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной**. Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо, прежде всего, формировать **сильный плавный ротовой выдох**.

.....

При проведении игр, направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие **игры необходимо ограничивать по времени и чередовать с другими упражнениями**.

### Правила для ротового выдоха:

выдох должен быть очень плавным и длительным; во время выдоха щёки не надувать (можно их придерживать ладошками); выдуваем воздух через вытянутые в трубочку губы.



### "Лабиринт"

**Оборудование:** пластилин, маленькие шарики или помпоны.  
**Ход игры:** Выкладываем пластилином на поверхности стола по кругу спирали - лабиринт. В центр помещаем шарик (помпон). "Помоги шарiku выбраться из лабиринта! Дуй на него, он побежит по дорожке". Ребенок дует на шарик.



# Играем с мамой!

Игры и упражнения для развития плавного ротового выдоха

Памятка для родителей



### "Лети, бабочка!"

**Оборудование:** 2-3 яркие бумажные бабочки.

**Ход игры:** К каждой бабочке привяжите нитку длиной 20-40 см, нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица ребенка.

"Смотри, какие красивые бабочки! Посмотрим, умеют ли они летать! (подуйте сами на бантики). Смотри, полетели! Теперь попробуй и ты! Какая бабочка улетит дальше?". Ребенок встает возле бабочек и дует на них.



### "Снег идет"

**Оборудование:** кусочки ваты.

**Ход игры:** Раскладываем на столе кусочки ваты. "Смотри, какие пушистые снежинки к нам прилетели! Зимой на улице дует ветер! Давай ты будешь Ветер, сильный-сильный! Подуй на снежинки!"



### "День рождения"

**Оборудование:** зефир или пастила, маленькие свечки для торта, игрушечный мишка.

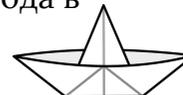
**Ход игры:** Воткните в зефир по свечке (сегодня "мишкин день рождения"). Вместе с ребенком накройте стол игрушечной посудой, пригласите "гостей" (зайчика, куклу). Спойте для мишки песенку. Торжественно внесите угощение (зефир, пастилу) с зажженными свечами. "Давай поможем Мишке задуть свечки!". Ребенок задувает свечки.



### "Плыви, кораблик!"

**Оборудование:** бумажные кораблики, таз с водой.

**Ход игры:** Запускаем кораблики в таз с водой (лучше по очереди, чтобы быстро не размокли). "Давай пустим в плавание наши кораблики! Подул сильный ветер! (дуем на кораблики). Попробуй и ты!". Можно усложнить игру, предложив ребенку покататься на кораблике из одного города в другой, обозначив города прищепками на краях таза.



### "Катись, карандаш"

**Оборудование:** карандаши с гладкой или ребристой поверхностью.

**Ход игры:** Ребенок сидит за столом. На столе на расстоянии 20 см от ребенка положите карандаш. Сначала сами подуйте на карандаш так, чтобы он укатился на противоположный конец стола. Предложите подуть ребенку. Второй участник игры ловит карандаш на противоположном конце стола. Продолжаем игру, перекачивая карандаш с одного конца стола на другой.



### "Футбол"

**Оборудование:** конструктор (любой: лего, игольчатый, магнитный и т.п.), маленькие шарики или помпоны.

**Ход игры:** Строим из конструктора футбольные ворота. "Давай играть в футбол! Только мяч будем забивать не ногами, а будем на него дуть!"

