

## **Аннотация к программе дополнительного образования «Сказочный кристалл»**

Соляная комната—это полноценная имитация природной соляной пещеры с присущим ей микроклиматом, воссоздающим морской воздух. По сути, это помещение, стены и пол которого покрыты солью. Кроме того, воздух в комнате ионизируется специальным прибором. Благодаря этому здесь искусственно воспроизводится микроклимат, схожий с подземными соляными пещерами. Это способствует лечению бронхиальной астмы и других заболеваний органов дыхания, заболеваний суставов, да и просто общее самочувствие улучшает.

В последствии высокая эффективность соляной комнаты при лечении и профилактики ряда заболеваний у детей была неоднократно доказана, а потому рекомендована к широкому применению не только в поликлиниках, санаториях, профилакториях и больницах, но и в детских учреждениях с целью оздоровления.

Оздоровительный курс в соляной комнате дает эффект на 2–3 года, поэтому в дальнейшем его использовать можно просто для профилактики.

Среди профилактических мероприятий, которые способствуют:

- снижению заболеваемости детей,
- адаптационным возможностям и укреплению иммунитета детского организма.
- усилению защитных сил и позволяет предотвратить самые распространенные бронхолегочные заболевания.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста путем использования здоровьесберегающих методик, творческой и экспериментально-исследовательской деятельности в соляной комнате.

Поставленная цель реализуется в комплексности решения оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач.

Задачи:

Создать условия в ДОУ для сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведения игровых мероприятий: сказкотерапии, конструирования в соляной комнате.

Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Сохранять и укреплять здоровье детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий.

Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

*Принципы реализации программы*

Принцип научности – использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик;

Принцип доступности – использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями воспитанников;

Принцип систематичности и постепенности – реализация оздоровительных, профилактических мероприятий.

Принцип индивидуальности – предполагает учет индивидуальных особенностей каждого ребенка.

Принцип психологической комфортности (взаимоотношения между детьми и взрослыми строятся на основе доброжелательности, поддержки и взаимопомощи).

*Ожидаемый результат программы*

Снижение заболеваемости ОРВИ и гриппом в разные сезонные периоды.

Укрепление иммунитета и повышение устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Улучшение состояния здоровья детей.

Уменьшения количества часто болеющих детей.

□ Повышение общего эмоционального состояния детей.

*Новизна программы*

Новизна программы заключается в применении технологии «галотерапии» в условиях ДООУ в сочетании с здоровьесберегающими методиками, творческой и экспериментально-исследовательской деятельности.

В данной программе определен новый подход к сохранению здоровья детей, профилактике простудных заболеваний посредством использования соляной комнаты. Данный ресурс должен использоваться в комплексе всех здоровьесберегающих мероприятий, проводимых в детском саду.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575883

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022