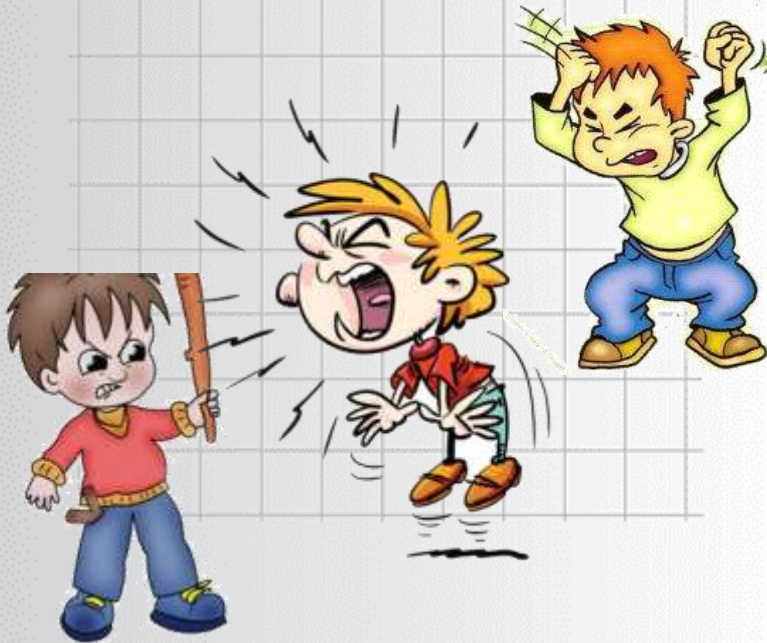


# Семинар – практикум для педагогов «Детская агрессия»



## Цель:

- Повышение психолого педагогической компетентности педагогов по вопросам эмоционального развития детей, профилактика агрессивного поведения всех участников образовательного процесса

## Словарь

### Агрессия

Это любая форма поведения, нацеленная на оскорбление или причинения вреда другому человеку, не желающему подобного обращения

## терминов

### Агрессивность

Это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии

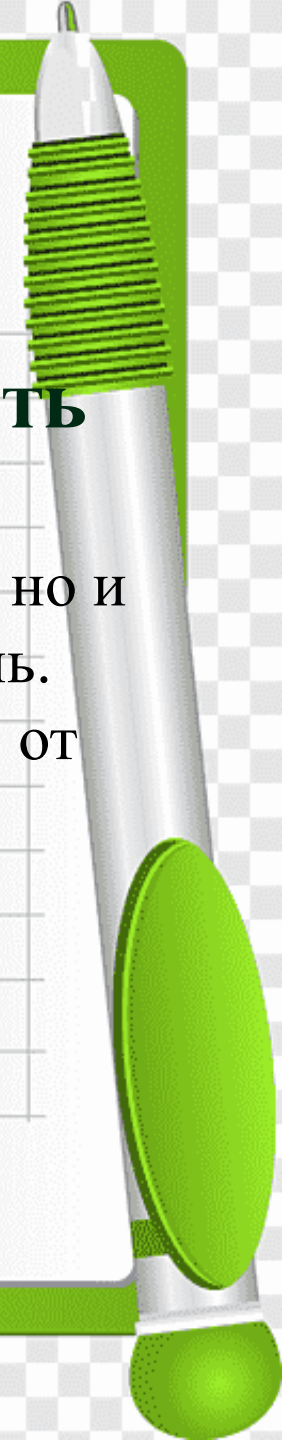


## **Недеструктивная агрессивность**

Механизм удовлетворения желаний, достижения цели и адаптации, является средством проявления конкуренции и адаптации, защиты ребёнком своих прав и интересов

## **Враждебная деструктивность**

Не просто злобное и враждебное поведение, но и желание причинить боль. Получить удовольствие от этого



# Аутоагрессия

Агрессия, направленная на себя, проявляющаяся в самообвинении, самоуничтожении, нанесение себе телесных повреждений, вплоть до самоубийства



# Факторы, формирования детской агрессии

## 1. Семейные факторы

- безразличие
- враждебность
- разрушение эмоциональных связей
- неуважение к личности ребёнка
- гиперопёка или гипоопёка
- ограничение активности

## 2. Личные факторы

- подсознательное ожидание опасности
- неуверенность в собственной безопасности
- эмоциональная нестабильность
- недовольство собой



### 3. Ситуативные факторы

- Плохое самочувствие
- Переутомление
- Влияние продуктов питания
- Влияние шума
- Вибрации
- Тесноты
- Температуры воздуха

### 4. Тип характера

- Влияние типа характера на степень агрессивности



# Портрет агрессивного ребёнка



# Игровая деятельность на снятие детской агрессии





# Игры и упражнения на профилактику и снятия агрессии

## Упражнение

### «Ласковое солнышко»

Цель: снять внутреннее  
напряжение



## Упражнение «Каратист»

Цель: Снятие физической  
агрессии



## Упражнение «Боксёр»

Цель: Снятие физической  
агрессии



## Игра

### «Минуты шалости»

Цель: провести  
психологическую разгрузку



## Упражнение «Импульс»

Цель: заряд положительной  
энергии



**Игра**  
**«Воробьиные драки»**

Цель: Снять физическую  
агрессию



# Игры с агрессивным ребёнком

## Игра «Вулкан»

Цель: Избавление от  
негативных эмоций



**Спасибо за внимание!**

