

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 497



«Адаптация малыша в детском саду»



Выполнила:
воспитатель
С.Н.Уланова, ВКК





Малыш дома





Стресс в период адаптации

-нарушаться аппетит

- сон

**- эмоциональное
состояние**

**-иногда повышается
температура тела**

-потеря уже

сложившихся

положительных

привычек и навыков





Виды адаптации:

1. легкая
адаптация
2. адаптация
средней тяжести
3. тяжелая
адаптация





Алгоритм:

1,2 день – на
несколько часов;

3-6 день - забрать
ребенка сразу
после обеда;

со вторника 2-й
недели – вторая
половина;

с 3-й недели можно
оставлять ребенка
на целый день.





Советы по успешной адаптации:

1. выбрать подходящее время года,
2. придумать свой ритуал прощания
3. наличие навыков самообслуживания
4. наличие навыков общения
5. наличие навыков игровой деятельности





Игры дома во время адаптации

Игра «Наливаем,
выливаем,
сравниваем»

Игра «Рисунки на
песке»

Игра «Разговор с
игрушкой»

