

Как защитить себя от заражения КОРОНАВИРУСОМ?



Часто мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство



Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками



Откажитесь от выезда за границу



Не участвуйте в массовых мероприятиях



На работе регулярно проветривайте помещение и очищайте поверхности, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни)



При заболевании оставайтесь дома и вызовите врача



При контакте с больным человеком используйте медицинскую маску



Прикрывайте нос и рот салфеткой, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте ее после использования

Единый контакт-центр сети здравоохранения ОАО «РЖД»

8 (800) 234-34-34

ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Екатеринбург»	+7 (343) 204-95-05
ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Пермь»	+7 (342) 207-11-99
ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Сургут»	8-800-200-59-31
ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Тюмень»	+7 (3452) 560-150
ЧУЗ «Поликлиника «РЖД-Медицина» г. Ноябрьск»	+7 (349) 633-42-03
ЧУЗ «РЖД-Медицина г. Красноуфимск»	+7 (34394) 9-23-85
ЧУЗ «РЖД-Медицина г. Каменск-Уральский»	+7 (3439) 36-62-83
ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Камышлов»	+7 (912) 661-96-07
ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Новый Уренгой»	8-800-200-72-65
ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Серов»	8-800-300-00-13

STOP

CORONAVIRUS

