

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Чкаловского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 497
(620130, г. Екатеринбург, ул. Чайковского, стр. 86а, тел. (343)210-50-85, <https://497.tvoyasadik.ru>)

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
протокол № 5 от 31 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детского сада № 497

Е. В. Чудова

Приказ № 01-о/д от 01 сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы дополнительного образования «Детский фитнес»

Екатеринбург, 2025

**Пояснительная записка
к учебному плану программы дополнительного образования «Детский фитнес» на 2025– 2026 учебный год**

Нормативные основания учебного плана

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада №497(далее МБДОУ – детский сад № 497) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г.)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30августа 2013 года № 1014
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013года № 706 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155" Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", зарегистрирован Минюсте России 14.11.2013 №30384)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20.
- Основная общеобразовательная программа–образовательная программа МБДОУ – детский сад № 497 (далее программа)
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 497.

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формировании здорового и безопасного образа жизни, организацию их свободного времени.

Дополнительное образование обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Программы дополнительного образования учитывают возрастные и индивидуальные особенности детей.

Учебный план по программе дополнительного образования отражает: специализацию занятий, продолжительность занятий, виды занятий, количество занятий, часов.

Основной задачей учебного плана по программам дополнительного образования является регулирование объёма образовательной услуги (объёма учебной нагрузки). Дополнительные образовательные услуги организуются за рамками освоения Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада № 497.

На основании внесения изменений в реестр лицензии перечня образовательных услуг по реализации образовательных программ Приказ от 09.02.2021 №114-ли дополнительные платные образовательные услуги в МБДОУ – детский сад № 497 оказываются с 1 марта 2021 года. Деятельность по программам дополнительного образования во всех возрастных группах реализуется с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.

Программы дополнительного образования реализуются в МБДОУ – детском саду № 497 согласно утвержденному календарному учебному графику, продолжительность реализации программ составляет 36 недель.

Согласно СанПиНа 2.4.3648-20 платное дополнительное образование не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Во всех группах дополнительные платные образовательные услуги организуются с 18.00-19.00 пять дней в неделю.

Деятельность по программам дополнительного образования планируется 2 раза в неделю по каждому направлению:

- для детей от 3 лет до 4 лет - 2 раза в неделю продолжительностью 15 минут;
- для детей от 4 лет до 5 лет - 2 раза в неделю продолжительностью 20 минут;
- для детей от 5 лет до 7 лет - 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут.

«Детский фитнес»	Младшая/средняя группа	Старшая/подготовительная к школе группа
Косаревская Анна Александровна	15/20 минут	25/30 минут
Объем образовательной нагрузки в неделю	2 (30/40мин.)	2 (50/60мин.)
Объем образовательной нагрузки в месяц	8 (120/160 мин.)	8 (200/240мин.)
Объем образовательной нагрузки за девять месяцев	72 (1080 мин (18 часов)/1440мин (24 часа)	72 (1800 мин (36 часов)/ 2160мин (36часов)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075028

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026