

ПРИНЯТ:

Решением педагогического совета

Протокол № 5

От 31 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ – детский сад № 497

Е.В. Чудова

Приказ № 1-о/д

От 01 сентября 2025 года

**Режим (распорядок) дня
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная свободная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная свободная деятельность детей	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.50 – 10.15	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.10 – 11.40	10.20 – 12.10	10.25 – 12.15	10.20 – 12.20	11.00 – 12.30
Обед	11.40 - 12.10	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.30	12.40 – 15.20	12.45 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник	15.30 – 16.00	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	16.00 -16.20	15.50 -16.20	15.50 – 16.45	15.45 – 16.50	15.45 – 16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 -18.00	16.20 -18.00	16.45 -18.00	16.50 -18.00	16.20 -18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075028

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026