

Утверждаю

---

ТРЕБ. дети № 20  
 Меню-раскладка  
 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	149.33267	0.00324	0.00417	0.02088	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
<b>Итого:</b>	<b>262.45000</b>	<b>0.00524</b>	<b>0.00760</b>	<b>0.04146</b>	<b>0.329</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
<b>Итого:</b>	<b>69.00000</b>	<b>0.00075</b>	<b>0.00015</b>	<b>0.01515</b>	<b>0.15</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41.15400	0.00079	0.00208	0.00539	0.04
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	81.35800	0.00149	0.00315	0.01047	0.15
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	311.00133	0.01402	0.01312	0.02820	0.18
Компот из чернослива и изюма	67.09000	0.00019	0.00000	0.01632	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
<b>Итого:</b>	<b>601.10333</b>	<b>0.01998</b>	<b>0.01888</b>	<b>0.08295</b>	<b>0.573</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	222.33933	0.01189	0.01518	0.00379	0.15
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>411.39067</b>	<b>0.01577</b>	<b>0.01683</b>	<b>0.03865</b>	<b>0.34</b>
<b>Всего:</b>	<b>1343.44607</b>	<b>41.74933</b>	<b>43.46467</b>	<b>178.20733</b>	<b>1.392</b>

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 19 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
<b>Итого:</b>	<b>311.55667</b>	<b>0.00698</b>	<b>0.00964</b>	<b>0.04985</b>	<b>0.345</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
<b>Итого:</b>	<b>39.60000</b>	<b>0.00035</b>	<b>0.00035</b>	<b>0.01038</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 50 гр	13.57000	0.00065	0.00012	0.00295	0.03
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	60.46867	0.00167	0.00219	0.00803	0.15
Тефтели из мяса говядины 80гр.	200.12000	0.01134	0.01163	0.00808	0.08
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201.17067	0.00510	0.00302	0.03547	0.13
Компот из кураги	57.54933	0.00037	0.00000	0.01403	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
<b>Итого:</b>	<b>633.37867</b>	<b>0.02262</b>	<b>0.01750</b>	<b>0.09113</b>	<b>0.593</b>
<b>Полдник</b>					
Яйцо отварное -20 гр.	33.49333	0.00255	0.00216	0.00014	0.02
Рагу из овощей	85.68600	0.00221	0.00320	0.01112	0.12
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Мармелад 20 гр	58.60000	0.00008	0.00000	0.01532	0.02
Хлеб пшеничный с маслом 40/5	129.80000	0.00307	0.00449	0.02008	0.045
<b>Итого:</b>	<b>344.46867</b>	<b>0.00791</b>	<b>0.00984</b>	<b>0.05552</b>	<b>0.355</b>
<b>Всего:</b>	<b>1329.56827</b>	<b>37.85800</b>	<b>37.32933</b>	<b>206.87800</b>	<b>1.393</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 18 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142.74000	0.00324	0.00351	0.02164	0.15
Батон с повидлом (джемом)	118.25000	0.00275	0.00105	0.02816	0.05
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
<b>Итого:</b>	<b>297.87933</b>	<b>0.00600</b>	<b>0.00456</b>	<b>0.05866</b>	<b>0.35</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
<b>Итого:</b>	<b>69.00000</b>	<b>0.00075</b>	<b>0.00015</b>	<b>0.01515</b>	<b>0.15</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	69.74667	0.00107	0.00623	0.00277	0.04
Суп гороховый.	83.22267	0.00284	0.00259	0.01099	0.15
Биточки рыбные	112.41467	0.01105	0.00433	0.00505	0.06
Картофельное пюре.	104.04000	0.00193	0.00254	0.01682	0.12
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
<b>Итого:</b>	<b>518.93400</b>	<b>0.02050</b>	<b>0.01623</b>	<b>0.07100</b>	<b>0.573</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	133.43267	0.00305	0.00414	0.02153	0.15
Чай с лимоном 150 гр	29.02533	0.00003	0.00000	0.00679	0.15
Манник (68 гр)	286.94000	0.00638	0.00813	0.04238	0.068
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>472.49800</b>	<b>0.01022</b>	<b>0.01237</b>	<b>0.07571</b>	<b>0.378</b>
<b>Всего:</b>	<b>1358.28720</b>	<b>37.46067</b>	<b>33.30600</b>	<b>220.52333</b>	<b>1.451</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 17 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
<b>Итого:</b>	<b>314.81667</b>	<b>0.00633</b>	<b>0.01170</b>	<b>0.04760</b>	<b>0.395</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
<b>Итого:</b>	<b>28.00000</b>	<b>0.00063</b>	<b>0.00014</b>	<b>0.00721</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	53.38067	0.00132	0.00292	0.00434	0.04
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	67.11667	0.00135	0.00211	0.01054	0.15
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	144.94600	0.00954	0.00924	0.00232	0.05
Каша гречневая рассыпчатая	150.44867	0.00423	0.00386	0.02607	0.12
Компот из яблок 150г	46.46133	0.00005	0.00005	0.01110	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
<b>Итого:</b>	<b>562.85333</b>	<b>0.02000</b>	<b>0.01871</b>	<b>0.07693</b>	<b>0.563</b>
<b>Полдник</b>					
Капуста цветная отварная с маслом	65.72800	0.00306	0.00295	0.00638	0.12
Чай 200 гр,	37.90000	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Ватрушка с повидлом 70 гр	226.16133	0.00454	0.00419	0.03842	0.07
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>352.88933</b>	<b>0.00836</b>	<b>0.00724</b>	<b>0.05890</b>	<b>0.4</b>
<b>Всего:</b>	<b>1257.37007</b>	<b>35.31467</b>	<b>37.78667</b>	<b>190.63333</b>	<b>1.458</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 16 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	170.75955	0.00372	0.00636	0.02516	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.42955</b>	<b>0.00683</b>	<b>0.01168</b>	<b>0.05832</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 45 гр	6.29300	0.00036	0.00004	0.00171	0.045
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	65.88200	0.00202	0.00145	0.00999	0.2
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	160.69800	0.00971	0.01071	0.00203	0.08
Капуста тушеная 60 гр	47.26960	0.00130	0.00240	0.00534	0.06
Картофельное пюре 85 гр	64.88280	0.00118	0.00167	0.01023	0.085
Компот из сухофруктов	78.20910	0.00028	0.00000	0.01893	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>523.73450</b>	<b>0.01835</b>	<b>0.01681</b>	<b>0.07078</b>	<b>0.725</b>
<b>Полдник</b>					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150г	240.48750	0.00461	0.00583	0.04009	0.15
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>366.38750</b>	<b>0.00545</b>	<b>0.00592</b>	<b>0.07094</b>	<b>0.38</b>
<b>Всего:</b>	<b>1330.77086</b>	<b>31.62870</b>	<b>34.61875</b>	<b>220.24620</b>	<b>1.75</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 15 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	200.30655	0.00432	0.00556	0.02784	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>412.65655</b>	<b>0.00977</b>	<b>0.01329</b>	<b>0.06101</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56.69000	0.00056	0.00312	0.00794	0.06
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной.	97.98900	0.00194	0.00378	0.01525	0.2
Жаркое по - домашнему	332.70415	0.02283	0.02266	0.02349	0.23
Компот из кураги и изюма 200 гр	79.03000	0.00031	0.00000	0.01925	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>666.91315</b>	<b>0.02914</b>	<b>0.03010</b>	<b>0.08849</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с овощами	226.71885	0.00524	0.00515	0.03617	0.15
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Ватрушка с повидлом 80 гр	256.87950	0.00472	0.00608	0.04101	0.08
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
<b>Итого:</b>	<b>579.06835</b>	<b>0.01148</b>	<b>0.01141</b>	<b>0.09901</b>	<b>0.45</b>
<b>Всего:</b>	<b>1840.62612</b>	<b>51.38760</b>	<b>55.00670</b>	<b>268.70185</b>	<b>1.846</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 14 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181.62360	0.00376	0.00397	0.02973	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>362.29360</b>	<b>0.00687</b>	<b>0.00930</b>	<b>0.06290</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 100 гр	42.30000	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
<b>Итого:</b>	<b>42.30000</b>	<b>0.00036</b>	<b>0.00027</b>	<b>0.00927</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	6.99160	0.00040	0.00005	0.00190	0.05
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	107.66960	0.00555	0.00529	0.00740	0.2
Котлета из говядины.	173.03455	0.01214	0.01058	0.00328	0.08
Капуста тушеная 150г	104.66995	0.00352	0.00283	0.01755	0.15
Компот из ягод замороженных 150 г	106.69080	0.00038	0.00007	0.02445	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>599.55650</b>	<b>0.02547</b>	<b>0.01936</b>	<b>0.07714</b>	<b>0.735</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	177.57069	0.00981	0.01298	0.00058	0.15
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Мармелад 25 гр	73.61625	0.00010	0.00000	0.01915	0.025
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
<b>Итого:</b>	<b>346.65694</b>	<b>0.01143</b>	<b>0.01316</b>	<b>0.04156</b>	<b>0.395</b>
<b>Всего:</b>	<b>1347.62072</b>	<b>44.13000</b>	<b>42.09455</b>	<b>190.86545</b>	<b>1.675</b>

Утверждаю

---

ТРЕБ. дети № 13 Меню-раскладка  
7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) с маслом растительным 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
<b>Итого:</b>	<b>339.96950</b>	<b>0.00762</b>	<b>0.01278</b>	<b>0.05049</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43.55230	0.00087	0.00181	0.00646	0.06
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	77.31400	0.00142	0.00263	0.01119	0.2
Биточки рыбные	157.08040	0.01477	0.00641	0.00662	0.08
Картофельное пюре.	144.84355	0.00298	0.00395	0.02201	0.15
Напиток из шиповника	75.16000	0.00032	0.00000	0.01817	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>598.45025</b>	<b>0.02385</b>	<b>0.01534</b>	<b>0.08701</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Рагу из овощей	101.49400	0.00268	0.00347	0.01381	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Вафли 40 гр	140.70000	0.00128	0.00112	0.03236	0.04
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>303.38350</b>	<b>0.00472</b>	<b>0.00468</b>	<b>0.06027</b>	<b>0.4</b>
<b>Всего:</b>	<b>1330.71933</b>	<b>37.18285</b>	<b>32.99750</b>	<b>217.96905</b>	<b>1.796</b>



Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 12 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с	191.27160	0.00432	0.00468	0.02886	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>403.62160</b>	<b>0.00977</b>	<b>0.01241</b>	<b>0.06202</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62.30000	0.00105	0.00007	0.01526	0.1
<b>Итого:</b>	<b>62.30000</b>	<b>0.00105</b>	<b>0.00007</b>	<b>0.01526</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 60 гр.	42.03600	0.00075	0.00313	0.00328	0.06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	111.80435	0.00582	0.00527	0.00922	0.2
Котлета из говядины.	173.03455	0.01214	0.01058	0.00328	0.08
Каша рисовая рассыпчатая 150г	180.80955	0.00376	0.00412	0.03046	0.15
Компот из чернослива и изюма 2	96.37000	0.00033	0.00000	0.02341	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>704.55445</b>	<b>0.02629</b>	<b>0.02364</b>	<b>0.09221</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка капустная 150 гр.	190.42315	0.00546	0.00916	0.02546	0.15
Чай с лимоном.	54.71000	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Печенье 20 гр	91.60000	0.00208	0.00104	0.01536	0.02
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
<b>Итого:</b>	<b>382.93315</b>	<b>0.00910</b>	<b>0.01039</b>	<b>0.06378</b>	<b>0.39</b>
<b>Всего:</b>	<b>1550.01673</b>	<b>46.20815</b>	<b>46.51430</b>	<b>233.26705</b>	<b>1.686</b>

Утверждаю

---

ТРЕБ. дети № 11 Меню-раскладка  
7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181.62360	0.00376	0.00397	0.02973	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.11310</b>	<b>0.00687</b>	<b>0.00930</b>	<b>0.06017</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	7.80000	0.00045	0.00005	0.00137	0.06
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200	204.65550	0.00505	0.01170	0.01544	0.2
Гуляш из мяса кури .	112.12105	0.01638	0.00320	0.00229	0.08
Макаронные изделия отварные .	247.55000	0.00553	0.00618	0.03838	0.15
Компот из сухофруктов.	74.56000	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>747.18655</b>	<b>0.03140</b>	<b>0.02169</b>	<b>0.09713</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Картофель, запеченный с яйцом 200г	367.32000	0.01002	0.01364	0.04494	0.2
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>428.50950</b>	<b>0.01078</b>	<b>0.01373</b>	<b>0.05903</b>	<b>0.41</b>
<b>Всего:</b>	<b>1616.52553</b>	<b>50.04620</b>	<b>44.92410</b>	<b>236.53755</b>	<b>1.8</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 10 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.15000</b>	<b>0.00762</b>	<b>0.01278</b>	<b>0.05322</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
<b>Итого:</b>	<b>28.00000</b>	<b>0.00063</b>	<b>0.00014</b>	<b>0.00721</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83.08000	0.00114	0.00371	0.00950	0.06
Суп картофельный с крупой 0,200	125.74000	0.00255	0.00439	0.01830	0.2
Бигус с мясом	164.51200	0.01269	0.01107	0.01299	0.18
Компот из сухофруктов.	74.56000	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>548.39200</b>	<b>0.02036</b>	<b>0.01974</b>	<b>0.08044</b>	<b>0.695</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	177.57069	0.00981	0.01298	0.00058	0.15
Чай с лимоном.	54.71000	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Мармелад 35 гр	103.06275	0.00014	0.00000	0.02681	0.035
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>358.44344</b>	<b>0.01076</b>	<b>0.01308</b>	<b>0.04534</b>	<b>0.395</b>
<b>Всего:</b>	<b>1329.82890</b>	<b>39.36200</b>	<b>45.74575</b>	<b>186.20460</b>	<b>1.641</b>

Утверждаю

---

ТРЕБ. дети № 9

Меню-раскладка  
7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181.62360	0.00376	0.00397	0.02973	0.2
Батон с повидлом (джемом)	141.90000	0.00330	0.00126	0.03379	0.06
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>372.79360</b>	<b>0.00706</b>	<b>0.00523</b>	<b>0.07533</b>	<b>0.46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 60 гр	8.43920	0.00048	0.00006	0.00228	0.06
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	97.98900	0.00183	0.00332	0.01388	0.2
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231.20205	0.01526	0.01478	0.00372	0.08
Каша гречневая рассыпчатая	187.72160	0.00529	0.00482	0.03259	0.15
Компот из кураги	76.46000	0.00049	0.00000	0.01871	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>702.31185</b>	<b>0.02685</b>	<b>0.02352</b>	<b>0.09373</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	229.32700	0.00699	0.00609	0.03263	0.15
Чай 200 гр.	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Плюшка с маком.	282.58600	0.00642	0.00707	0.04248	0.08
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>573.10250</b>	<b>0.01417</b>	<b>0.01325</b>	<b>0.08920</b>	<b>0.44</b>
<b>Всего:</b>	<b>1739.07197</b>	<b>49.08085</b>	<b>42.20135</b>	<b>278.46000</b>	<b>1.845</b>

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 8 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	200.30655	0.00432	0.00556	0.02784	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>380.97655</b>	<b>0.00743</b>	<b>0.01088</b>	<b>0.06101</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	7.80000	0.00045	0.00005	0.00137	0.06
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	43.24400	0.00093	0.00185	0.00550	0.2
Биточки рыбные	157.08040	0.01477	0.00641	0.00662	0.08
Макаронные изделия отварные	247.55000	0.00553	0.00618	0.03838	0.15
Компот из яблок 200г	61.77200	0.00007	0.00007	0.01479	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>617.94640</b>	<b>0.02525</b>	<b>0.01510</b>	<b>0.08922</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Зеленый горошек 25 гр	9.81200	0.00071	0.00004	0.00145	0.025
Картофель отварной 150 г/	142.44000	0.00283	0.00271	0.02473	0.15
Напиток из шиповника	75.16000	0.00032	0.00000	0.01817	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>250.51200</b>	<b>0.00463</b>	<b>0.00284</b>	<b>0.04936</b>	<b>0.385</b>
<b>Всего:</b>	<b>1339.30437</b>	<b>38.30860</b>	<b>29.02310</b>	<b>219.78505</b>	<b>1.775</b>

Утверждаю

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) с маслом растительным 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.15000</b>	<b>0.00762</b>	<b>0.01278</b>	<b>0.05322</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
<b>Итого:</b>	<b>28.00000</b>	<b>0.00063</b>	<b>0.00014</b>	<b>0.00721</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3.89935	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп геркулесовый с мясом	133.66400	0.00604	0.00573	0.01300	0.2
Печень по-строгановски 80 гр.	133.57035	0.01002	0.00827	0.00151	0.08
Картофельное пюре.	132.98160	0.00243	0.00335	0.02111	0.15
Напиток из брусники 200 гр	68.30240	0.00010	0.00000	0.01615	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>572.91770</b>	<b>0.02232</b>	<b>0.01792</b>	<b>0.07501</b>	<b>0.715</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка морковная 155 гр.	158.64050	0.00355	0.00476	0.02977	0.155
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Чай с сахаром ..	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>284.54050</b>	<b>0.00439</b>	<b>0.00485</b>	<b>0.06063</b>	<b>0.385</b>
<b>Всего:</b>	<b>1235.59294</b>	<b>34.96290</b>	<b>35.69125</b>	<b>196.06620</b>	<b>1.651</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 6 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181.62360	0.00376	0.00397	0.02973	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.11310</b>	<b>0.00687</b>	<b>0.00930</b>	<b>0.06017</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	48.80400	0.00117	0.00022	0.00929	0.05
Суп картофельный с мясом птицы	94.18795	0.00587	0.00247	0.01073	0.2
Плов из отварной куры 220 гр	348.09610	0.02204	0.01049	0.03672	0.22
Напиток из смородины	65.25000	0.00015	0.00000	0.01707	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>656.83805</b>	<b>0.03273</b>	<b>0.01372</b>	<b>0.09637</b>	<b>0.725</b>
<b>Полдник</b>					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150г	240.48750	0.00461	0.00583	0.04009	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>355.20700</b>	<b>0.00545</b>	<b>0.00592</b>	<b>0.06822</b>	<b>0.38</b>
<b>Всего:</b>	<b>1451.59569</b>	<b>46.04030</b>	<b>29.14010</b>	<b>244.96395</b>	<b>1.75</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 5 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	200.30655	0.00432	0.00556	0.02784	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>412.65655</b>	<b>0.00977</b>	<b>0.01329</b>	<b>0.06101</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 50 гр	61.21960	0.00100	0.00449	0.00469	0.05
Суп гороховый с мясом	148.31600	0.00792	0.00552	0.01418	0.2
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	169.99080	0.01106	0.01035	0.00439	0.08
Макаронные изделия отварные .	247.55000	0.00553	0.00618	0.03838	0.15
Компот из кураги	76.46000	0.00049	0.00000	0.01871	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>804.03640</b>	<b>0.02949</b>	<b>0.02709</b>	<b>0.10292</b>	<b>0.735</b>
<b>Полдник</b>					
Яйцо отварное -20 гр.	15.70000	0.00120	0.00101	0.00007	0.01
Рагу из овощей 130г	88.59470	0.00178	0.00325	0.01251	0.13
Чай 200 гр.	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>165.48420</b>	<b>0.00374</b>	<b>0.00435</b>	<b>0.02667</b>	<b>0.35</b>
<b>Всего:</b>	<b>1471.91228</b>	<b>43.99660</b>	<b>44.93685</b>	<b>210.79390</b>	<b>1.736</b>



Утверждаю

---

ТРЕБ. дети № 4 Меню-раскладка  
7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	170.75955	0.00372	0.00636	0.02516	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>351.42955</b>	<b>0.00683</b>	<b>0.01168</b>	<b>0.05832</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
<b>Итого:</b>	<b>39.60000</b>	<b>0.00035</b>	<b>0.00035</b>	<b>0.01038</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	53.75680	0.00086	0.00338	0.00610	0.05
Суп рыбный с крупой.	135.40000	0.00841	0.00284	0.01732	0.2
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119.18495	0.01153	0.01005	0.00474	0.08
Пюре розовое	119.17290	0.00205	0.00397	0.01715	0.15
Компот из чернослива и изюма	78.65130	0.00019	0.00000	0.01898	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>606.66595</b>	<b>0.02653</b>	<b>0.02078</b>	<b>0.08685</b>	<b>0.735</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с овощами	226.71885	0.00524	0.00515	0.03617	0.15
Чай с лимоном 200 гр	39.55000	0.00004	0.00000	0.00930	0.2
Ватрушка с повидлом 80 гр	246.38930	0.00425	0.00558	0.04025	0.08
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>535.75815</b>	<b>0.01029</b>	<b>0.01082</b>	<b>0.09073</b>	<b>0.44</b>
<b>Всего:</b>	<b>1581.48687</b>	<b>44.00550</b>	<b>43.64020</b>	<b>246.29525</b>	<b>1.72</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 3 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	191.27160	0.00432	0.00468	0.02886	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>403.62160</b>	<b>0.00977</b>	<b>0.01241</b>	<b>0.06202</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	75.61400	0.00135	0.00499	0.00454	0.05
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50.71220	0.00132	0.00188	0.00721	0.2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	106.63450	0.00775	0.00419	0.00384	0.08
Каша рисовая рассыпчатая 150г	180.80955	0.00376	0.00412	0.03046	0.15
Напиток из смородины	65.25000	0.00015	0.00000	0.01707	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>579.52025</b>	<b>0.01781</b>	<b>0.01572</b>	<b>0.08568</b>	<b>0.735</b>
<b>Полдник</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3.89935	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Картофель отварной 150 г/	142.44000	0.00283	0.00271	0.02473	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>207.52885</b>	<b>0.00382</b>	<b>0.00282</b>	<b>0.03950</b>	<b>0.39</b>
<b>Всего:</b>	<b>1279.88529</b>	<b>32.40270</b>	<b>31.15510</b>	<b>207.40975</b>	<b>1.776</b>

Утверждаю

---

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 2 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	170.75955	0.00372	0.00636	0.02516	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	49.27000	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
<b>Итого:</b>	<b>383.10955</b>	<b>0.00917</b>	<b>0.01410</b>	<b>0.05832</b>	<b>0.451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
<b>Итого:</b>	<b>28.00000</b>	<b>0.00063</b>	<b>0.00014</b>	<b>0.00721</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>					
Борщ (безмолочное меню) 200г	74.82970	0.00138	0.00364	0.00886	0.2
Помидор порционный.	16.36565	0.00078	0.00014	0.00354	0.06
Котлета из говядины.	179.32985	0.01242	0.01088	0.00373	0.08
Картофельное пюре.	132.98160	0.00243	0.00335	0.02111	0.15
Напиток из клюквы	64.65000	0.00014	0.00000	0.01512	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>568.65680</b>	<b>0.02064</b>	<b>0.01856</b>	<b>0.07493</b>	<b>0.745</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	195.51563	0.01188	0.01384	0.00071	0.15
Чай с лимоном.	54.71000	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>410.72563</b>	<b>0.01580</b>	<b>0.01549</b>	<b>0.04169</b>	<b>0.39</b>
<b>Всего:</b>	<b>1388.07568</b>	<b>46.24335</b>	<b>48.28645</b>	<b>182.15590</b>	<b>1.686</b>

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 ТРЕБ. дети № 1 7.ДОУ 497, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	191.27160	0.00432	0.00468	0.02886	0.2
Батон с маслом	131.40000	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
<b>Итого:</b>	<b>360.76110</b>	<b>0.00743</b>	<b>0.01000</b>	<b>0.05930</b>	<b>0.445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
<b>Итого:</b>	<b>92.46000</b>	<b>0.00100</b>	<b>0.00020</b>	<b>0.02020</b>	<b>0.2</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный	3.47130	0.00020	0.00002	0.00094	0.03
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	65.88200	0.00202	0.00145	0.00999	0.2
Гуляш из мяса кури .	112.12105	0.01638	0.00320	0.00229	0.08
Каша гречневая рассыпчатая	187.72160	0.00529	0.00482	0.03259	0.15
Компот из сухофруктов.	74.56000	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
<b>Итого:</b>	<b>544.25595</b>	<b>0.02788</b>	<b>0.01005</b>	<b>0.08545</b>	<b>0.715</b>
<b>Полдник</b>					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150г	240.48750	0.00461	0.00583	0.04009	0.15
Кисель с витаминами "Витошка"	23.86875	0.00000	0.00000	0.00546	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
<b>Итого:</b>	<b>340.98625</b>	<b>0.00545</b>	<b>0.00592</b>	<b>0.06460</b>	<b>0.38</b>
<b>Всего:</b>	<b>1336.72274</b>	<b>41.75730</b>	<b>26.17880</b>	<b>229.54800</b>	<b>1.74</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390148

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025