

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 20 Меню-раскладка
7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	149.33267	0.00324	0.00417	0.02088	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	262.45000	0.00524	0.00760	0.04146	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41.15400	0.00079	0.00208	0.00539	0.04
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	81.35800	0.00149	0.00315	0.01047	0.15
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	311.00133	0.01402	0.01312	0.02820	0.18
Компот из чернослива и изюма	67.09000	0.00019	0.00000	0.01632	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	601.10333	0.01998	0.01888	0.08295	0.573
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.33933	0.01189	0.01518	0.00379	0.15
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	411.39067	0.01577	0.01683	0.03865	0.34
Всего:	1343.44607	41.74933	43.46467	178.20733	1.392

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 ТРЕБ. дети № 19 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	311.55667	0.00698	0.00964	0.04985	0.345
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Итого:	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13.57000	0.00065	0.00012	0.00295	0.03
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	60.46867	0.00167	0.00219	0.00803	0.15
Тефтели из мяса говядины 80гр.	200.12000	0.01134	0.01163	0.00808	0.08
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201.17067	0.00510	0.00302	0.03547	0.13
Компот из кураги	57.54933	0.00037	0.00000	0.01403	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	633.37867	0.02262	0.01750	0.09113	0.593
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	33.49333	0.00255	0.00216	0.00014	0.02
Рагу из овощей	85.68600	0.00221	0.00320	0.01112	0.12
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Мармелад 20 гр	58.60000	0.00008	0.00000	0.01532	0.02
Хлеб пшеничный с маслом 40/5	129.80000	0.00307	0.00449	0.02008	0.045
Итого:	344.46867	0.00791	0.00984	0.05552	0.355
Всего:	1329.56827	37.85800	37.32933	206.87800	1.393

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 ТРЕБ. дети № 18 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142.74000	0.00324	0.00351	0.02164	0.15
Батон с повидлом (джемом)	118.25000	0.00275	0.00105	0.02816	0.05
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	297.87933	0.00600	0.00456	0.05866	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	69.74667	0.00107	0.00623	0.00277	0.04
Суп гороховый.	83.22267	0.00284	0.00259	0.01099	0.15
Биточки рыбные	112.41467	0.01105	0.00433	0.00505	0.06
Картофельное пюре.	104.04000	0.00193	0.00254	0.01682	0.12
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	518.93400	0.02050	0.01623	0.07100	0.573
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	133.43267	0.00305	0.00414	0.02153	0.15
Чай с лимоном 150 гр	29.02533	0.00003	0.00000	0.00679	0.15
Манник (68 гр)	286.94000	0.00638	0.00813	0.04238	0.068
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	472.49800	0.01022	0.01237	0.07571	0.378
Всего:	1358.28720	37.46067	33.30600	220.52333	1.451

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 ТРЕБ. дети № 17 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	314.81667	0.00633	0.01170	0.04760	0.395
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	53.38067	0.00132	0.00292	0.00434	0.04
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	67.11667	0.00135	0.00211	0.01054	0.15
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	144.94600	0.00954	0.00924	0.00232	0.05
Каша гречневая рассыпчатая	150.44867	0.00423	0.00386	0.02607	0.12
Компот из яблок 150г	46.46133	0.00005	0.00005	0.01110	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	562.85333	0.02000	0.01871	0.07693	0.563
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом	65.72800	0.00306	0.00295	0.00638	0.12
Чай 200 гр,	37.90000	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Ватрушка с повидлом 70 гр	226.16133	0.00454	0.00419	0.03842	0.07
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	352.88933	0.00836	0.00724	0.05890	0.4
Всего:	1257.37007	35.31467	37.78667	190.63333	1.458

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 16
 Меню-раскладка
 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом и отрубями 150 гр	127.28267	0.00279	0.00477	0.01887	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	248.73800	0.00479	0.00820	0.04149	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный 45 гр	6.29067	0.00036	0.00004	0.00171	0.045
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	48.83333	0.00148	0.00105	0.00749	0.15
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	159.47467	0.00971	0.01071	0.00203	0.08
Мясо кур отварное в соусе 50 гр	100.18000	0.00607	0.00669	0.00128	0.05
Картофельное пюре 60 гр	59.67867	0.00128	0.00209	0.00799	0.06
Капуста тушеная 60 гр	47.24533	0.00130	0.00240	0.00533	0.06
Компот из сухофруктов	58.57067	0.00021	0.00000	0.01420	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	580.77333	0.02392	0.02352	0.06259	0.648
Полдник					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 130г	209.19000	0.00403	0.00509	0.03475	0.13
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	322.70933	0.00488	0.00518	0.06265	0.31
Всего:	1221.30633	34.33533	37.05133	181.88000	1.437

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 15
 Меню-раскладка
 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	149.33267	0.00324	0.00417	0.02088	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	325.34933	0.00740	0.01082	0.04843	0.345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42.80867	0.00042	0.00234	0.00596	0.045
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной.	73.48133	0.00146	0.00283	0.01144	0.15
Жаркое по - домашнему	248.08533	0.01761	0.01770	0.01611	0.18
Компот из кураги и изюма 150 гр	59.29667	0.00023	0.00000	0.01444	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	524.17200	0.02322	0.02341	0.07051	0.578
Полдник					
Макаронные изделия отварные с овощами	172.06200	0.00420	0.00325	0.02909	0.12
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Ватрушка с повидлом 60 гр	194.47933	0.00394	0.00362	0.03293	0.06
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	449.63067	0.00966	0.00706	0.08090	0.35
Всего:	1441.34880	41.02733	41.44133	214.98733	1.423

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 14 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	256.99533	0.00482	0.00641	0.04492	0.329
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42.30000	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Итого:	42.30000	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	3.57467	0.00020	0.00003	0.00097	0.025
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	80.98267	0.00415	0.00396	0.00554	0.15
Котлета из говядины.	129.84533	0.00910	0.00794	0.00246	0.06
Капуста тушеная 130гр	87.51467	0.00288	0.00245	0.01458	0.13
Компот из ягод замороженных 150 г	79.62000	0.00028	0.00005	0.01834	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	482.03733	0.02012	0.01497	0.06444	0.568
Полдник					
Омлет натуральный 130 гр	176.79533	0.01023	0.01281	0.00059	0.13
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Мармелад 25 гр	73.25000	0.00010	0.00000	0.01915	0.025
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	333.13467	0.01185	0.01299	0.03862	0.325
Всего:	1114.36027	37.15667	34.64400	157.25400	1.322

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 13 Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) с маслом растительным 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	306.47867	0.00633	0.01170	0.04556	0.395
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	28.87867	0.00058	0.00120	0.00431	0.04
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	65.73867	0.00116	0.00263	0.00850	0.15
Биточки рыбные	117.13467	0.01126	0.00456	0.00539	0.06
Картофельное пюре.	113.48000	0.00237	0.00301	0.01754	0.12
Напиток из шиповника	56.57000	0.00024	0.00000	0.01363	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	482.30200	0.01911	0.01195	0.07193	0.573
Полдник					
Рагу из овощей 130г	88.56867	0.00178	0.00325	0.01251	0.13
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Чай 200 гр,	37.90000	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Вафли 40 гр	140.00000	0.00128	0.00112	0.03236	0.04
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	318.12000	0.00382	0.00446	0.06577	0.53
Всего:	1175.83827	30.01600	28.26267	198.40933	1.648

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 12
7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142.74000	0.00324	0.00351	0.02164	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	318.75667	0.00740	0.01016	0.04919	0.345
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62.30000	0.00105	0.00007	0.01526	0.1
Итого:	62.30000	0.00105	0.00007	0.01526	0.1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31.66800	0.00056	0.00235	0.00246	0.045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	84.18800	0.00438	0.00396	0.00702	0.15
Каша рисовая рассыпчатая 130г	155.92200	0.00325	0.00357	0.02640	0.13
Котлета из говядины.	134.56533	0.00931	0.00817	0.00280	0.06
Компот из чернослива и изюма 150 гр	72.34067	0.00025	0.00000	0.01756	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	579.18400	0.02126	0.01858	0.07880	0.588
Полдник					
Запеканка капустная 130 гр.	158.02333	0.00467	0.00728	0.02196	0.13
Чай с лимоном.	41.15333	0.00003	0.00000	0.00970	0.15
Печенье 20 гр	91.60000	0.00208	0.00104	0.01536	0.02
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	336.97667	0.00830	0.00850	0.05704	0.32
Всего:	1296.01800	38.00533	37.31267	200.29400	1.353

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 ТРЕБ. дети № 11 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	248.65733	0.00482	0.00641	0.04288	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,150	154.82000	0.00393	0.00889	0.01159	0.15
Гуляш из мяса кури .	84.10533	0.01228	0.00240	0.00172	0.06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201.17067	0.00510	0.00302	0.03547	0.13
Компот из сухофруктов.	56.11800	0.00037	0.00002	0.01281	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	600.61400	0.02541	0.01490	0.08483	0.573
Полдник					
Картофель, запеченный с яйцом 150 г	274.47000	0.00744	0.01016	0.03370	0.15
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	326.12133	0.00820	0.01025	0.04552	0.31
Всего:	1243.79207	39.17333	31.71267	188.38400	1.362

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	111.04000	0.00163	0.00379	0.01504	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	287.05667	0.00579	0.01044	0.04259	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 4гр.	62.32067	0.00085	0.00278	0.00713	0.045
Суп картофельный с крупой 0,150	94.31867	0.00191	0.00329	0.01373	0.15
Бигус с мясом	164.59133	0.01269	0.01107	0.01299	0.18
Компот из сухофруктов.	56.11800	0.00037	0.00002	0.01281	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	477.84867	0.01932	0.01770	0.06922	0.578
Полдник					
Омлет натуральный 130 гр	176.79533	0.01023	0.01281	0.00059	0.13
Чай с лимоном.	41.15333	0.00003	0.00000	0.00970	0.15
Мармелад 35 гр	102.55000	0.00014	0.00000	0.02681	0.035
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	343.59867	0.01116	0.01291	0.04212	0.325
Всего:	1174.31767	36.89533	41.19067	161.13933	1.348

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 9
 Меню-раскладка
 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с повидлом (джемом)	118.25000	0.00275	0.00105	0.02816	0.05
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	290.67933	0.00557	0.00403	0.05931	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5.59067	0.00032	0.00004	0.00152	0.04
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	71.10800	0.00136	0.00227	0.01033	0.15
Гуляш из отварного мяса 70г	19517.65200	10.08888	8.79648	4.14635	70
Каша гречневая рассыпчатая	150.44867	0.00423	0.00386	0.02607	0.12
Компот из кураги	57.54933	0.00037	0.00000	0.01403	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	19902.84867	10.09866	8.80318	4.22086	70.513
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	229.57933	0.00699	0.00609	0.03263	0.15
Чай 150 гр.	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Плюшка с маком.	212.46467	0.00485	0.00533	0.03186	0.06
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	493.69533	0.01260	0.01151	0.07631	0.37
Всего:	20755.01753	10117.57600	8818.86867	4371.63200	71.383

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 8 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	149.33267	0.00324	0.00417	0.02088	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	270.78800	0.00524	0.00760	0.04350	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	32.71333	0.00070	0.00139	0.00412	0.15
Биточки рыбные	112.41467	0.01105	0.00433	0.00505	0.06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201.17067	0.00510	0.00302	0.03547	0.13
Компот из яблок 150г	46.46133	0.00005	0.00005	0.01110	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	497.16000	0.02063	0.00936	0.07898	0.573
Полдник					
Зеленый горошек 25 гр	9.81333	0.00071	0.00004	0.00145	0.025
Картофель отварной .	128.12000	0.00216	0.00403	0.01871	0.12
Напиток из шиповника	56.57000	0.00024	0.00000	0.01363	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	217.60333	0.00387	0.00416	0.03881	0.305
Всего:	1054.28047	30.49267	21.27533	176.43733	1.357

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 7
 Меню-раскладка
 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) с маслом растительным 200 гр	138.80000	0.00217	0.00505	0.02005	0.2
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	477.89667	0.01177	0.01944	0.06896	0.446
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп геркулесовый с мясом	100.54800	0.00453	0.00430	0.00975	0.15
Печень по-строгановски 50 гр.	83.50600	0.00626	0.00517	0.00094	0.05
Картофельное пюре.	104.04000	0.00193	0.00254	0.01682	0.12
Напиток из брусники 150 гр	48.92000	0.00008	0.00000	0.01163	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	441.41400	0.01653	0.01257	0.06238	0.553
Полдник					
Запеканка морковная 130 гр.	132.79733	0.00298	0.00398	0.02496	0.13
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Чай с сахаром ..	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	246.31667	0.00382	0.00407	0.05286	0.31
Всего:	1193.52320	32.75200	36.22067	191.41800	1.409

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135.54000	0.00282	0.00298	0.02230	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	248.65733	0.00482	0.00641	0.04288	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Кукуруза консервированная 45гр	43.90400	0.00105	0.00020	0.00836	0.045
Суп картофельный с мясом птицы	66.71800	0.00447	0.00185	0.00704	0.15
Плов из отварной куры 170 гр	267.53933	0.01703	0.00810	0.02837	0.17
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	527.67133	0.02617	0.01069	0.07914	0.568
Полдник					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 130г	209.19000	0.00403	0.00509	0.03475	0.13
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	314.37133	0.00488	0.00518	0.06061	0.31
Всего:	1158.98287	36.61400	22.43000	197.77533	1.357

Утверждаю

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 ТРЕБ. дети № 5 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	149.33267	0.00324	0.00417	0.02088	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	325.34933	0.00740	0.01082	0.04843	0.345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60.91867	0.00100	0.00449	0.00469	0.05
Суп гороховый с мясом	105.59733	0.00589	0.00370	0.01056	0.15
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	127.45600	0.00834	0.00782	0.00301	0.06
Макаронные изделия отварные .	247.88067	0.00553	0.00618	0.03838	0.15
Компот из кураги	57.54933	0.00037	0.00000	0.01403	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	699.90200	0.02462	0.02273	0.09323	0.613
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	33.49333	0.00255	0.00216	0.00014	0.02
Рагу из овощей 130г	88.56867	0.00178	0.00325	0.01251	0.13
Чай 200 гр.	37.90000	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	183.06200	0.00510	0.00550	0.02674	0.36
Всего:	1276.57507	37.87267	39.20333	183.55467	1.468

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 4 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 150г	127.28267	0.00279	0.00477	0.01887	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	248.73800	0.00479	0.00820	0.04149	0.329
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Итого:	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	42.82000	0.00069	0.00270	0.00488	0.04
Суп рыбный с крупой.	104.16733	0.00633	0.00235	0.01308	0.15
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89.45533	0.00865	0.00754	0.00356	0.06
Пюре розовое	94.86400	0.00164	0.00318	0.01372	0.12
Компот из чернослива и изюма	67.09000	0.00019	0.00000	0.01632	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	498.89667	0.02099	0.01630	0.07412	0.573
Полдник					
Макаронные изделия отварные с овощами	172.06200	0.00420	0.00325	0.02909	0.12
Чай с лимоном 150 гр	29.02533	0.00003	0.00000	0.00679	0.15
Ватрушка с повидлом 60 гр	186.61267	0.00359	0.00325	0.03236	0.06
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	410.80000	0.00858	0.00660	0.07326	0.34
Всего:	1236.35887	34.71333	31.45133	199.24867	1.342

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142.74000	0.00324	0.00351	0.02164	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.08040	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.95250	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	318.77290	0.00740	0.01016	0.04919	0.345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150 гр	36.13175	0.00094	0.00140	0.00501	0.15
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	51.29745	0.00116	0.00278	0.00433	0.04
Биточки рыбные	112.93800	0.01109	0.00437	0.00505	0.06
Каша рисовая рассыпчатая 130г	155.93750	0.00325	0.00357	0.02640	0.13
Напиток из смородины	48.93750	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	505.74220	0.02005	0.01266	0.07615	0.583
Полдник					
Огурец консервированный 30 гр	3.89935	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Картофель отварной 130 г	132.92440	0.00238	0.00359	0.02073	0.13
Чай 150 гр.	28.42500	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	188.34875	0.00337	0.00370	0.03323	0.32
Всего:	1081.86150	31.56885	26.67430	173.72960	1.398

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом и отрубями 150 гр	127.28267	0.00279	0.00477	0.01887	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	303.29933	0.00695	0.01142	0.04642	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Борщ (безмолочное меню) 150 гр	56.67400	0.00106	0.00273	0.00678	0.15
Помидор порционный 35 гр	9.50667	0.00045	0.00008	0.00207	0.035
Котлета из говядины.	134.56533	0.00931	0.00817	0.00280	0.06
Картофельное пюре.	104.04000	0.00193	0.00254	0.01682	0.12
Напиток из клюквы	48.55933	0.00011	0.00000	0.01134	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	453.84533	0.01636	0.01406	0.06237	0.568
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	194.30133	0.01184	0.01380	0.00070	0.15
Чай с лимоном.	41.15333	0.00003	0.00000	0.00970	0.15
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	395.95467	0.01575	0.01545	0.03846	0.34
Всего:	1180.90007	39.69267	41.07733	154.45467	1.353

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 7.ДОУ 497, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142.74000	0.00324	0.00351	0.02164	0.15
Батон с маслом	84.56600	0.00200	0.00343	0.01377	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	255.85733	0.00524	0.00694	0.04222	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный	4.28400	0.00024	0.00003	0.00116	0.03
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	48.83333	0.00148	0.00105	0.00749	0.15
Гуляш из мяса кури .	84.10533	0.01228	0.00240	0.00172	0.06
Каша гречневая рассыпчатая	150.44867	0.00423	0.00386	0.02607	0.12
Компот из сухофруктов.	56.11800	0.00037	0.00002	0.01281	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	444.28933	0.02211	0.00790	0.07182	0.563
Полдник					
Джем 20 г.	53.53000	0.00008	0.00000	0.01404	0.02
Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150г	242.00200	0.00473	0.00593	0.04010	0.15
Кисель с витаминами "Витошка"	17.79667	0.00000	0.00000	0.00410	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	336.42867	0.00557	0.00602	0.06324	0.33
Всего:	1105.23547	33.67000	21.00933	192.42867	1.372

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390148

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025