

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 20 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	194.93250	0.00538	0.00728	0.02268	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Итого:	365.07900	0.00849	0.01261	0.05313	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61.90535	0.00118	0.00312	0.00805	0.06
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	108.78575	0.00196	0.00420	0.01403	0.2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 230 гр	397.60510	0.01779	0.01666	0.03603	0.23
Компот из чернослива и изюма	78.65130	0.00019	0.00000	0.01898	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	747.95000	0.02462	0.02452	0.09964	0.745
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.04194	0.01179	0.01509	0.00379	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Печенье 30 гр	138.08700	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	421.43394	0.01567	0.01674	0.04092	0.39
Всего:	1622.84629	49.77375	54.07635	213.88840	1.78

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 19 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180.91800	0.00467	0.00682	0.02212	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком	116.44935	0.00280	0.00282	0.01687	0.2
Итого:	461.26275	0.01291	0.01737	0.06034	0.451
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47.52000	0.00042	0.00042	0.01246	0.12
Итого:	47.52000	0.00042	0.00042	0.01246	0.12
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13.57000	0.00065	0.00012	0.00295	0.05
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	92.27575	0.00222	0.00405	0.01064	0.2
Тефтели из мяса говядины 80гр.	201.15060	0.01134	0.01163	0.00808	0.08
Макаронные изделия отварные	223.48185	0.00492	0.00572	0.03412	0.15
Компот из кураги	76.84230	0.00049	0.00000	0.01871	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	708.32300	0.02311	0.02206	0.09706	0.735
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	31.71400	0.00240	0.00203	0.00014	0.02
Рагу из овощей	107.67475	0.00276	0.00400	0.01390	0.15
Чай с сахаром.	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Мармелад 20 гр	58.89300	0.00008	0.00000	0.01532	0.02
Хлеб пшеничный с маслом 40/5	130.44900	0.00307	0.00449	0.02008	0.045
Итого:	378.24710	0.00830	0.01051	0.06124	0.435
Всего:	1591.44363	44.73980	50.35130	231.10880	1.741

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	182.08055	0.00496	0.00717	0.02078	0.2
Батон с повидлом (джемом)	142.72000	0.00316	0.00120	0.03399	0.06
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	437.30820	0.01133	0.01164	0.07077	0.46
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	84.98245	0.00112	0.00759	0.00345	0.05
Суп гороховый.	116.47675	0.00390	0.00348	0.01569	0.2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	106.63450	0.00775	0.00419	0.00384	0.08
Картофельное пюре.	144.84355	0.00298	0.00395	0.02201	0.15
Напиток из смородины	65.25000	0.00015	0.00000	0.01707	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	619.18975	0.01940	0.01974	0.08462	0.735
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,18	104.48385	0.00314	0.00409	0.01170	0.18
Чай с лимоном 200 гр	39.74775	0.00004	0.00000	0.00930	0.2
Манник (68 гр)	313.78822	0.00756	0.00936	0.04409	0.068
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	481.23532	0.01150	0.01355	0.07011	0.458
Всего:	1628.85426	43.22535	45.12655	245.70075	1.853

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	200.86340	0.00551	0.00790	0.02332	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105.02250	0.00280	0.00282	0.01414	0.2
Итого:	469.78130	0.01376	0.01845	0.05882	0.451
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	76.02300	0.00135	0.00499	0.00454	0.05
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	89.57765	0.00180	0.00281	0.01405	0.2
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231.20205	0.01526	0.01478	0.00372	0.08
Каша гречневая рассыпчатая	188.67560	0.00529	0.00482	0.03259	0.15
Компот из яблок 200г	62.08680	0.00007	0.00007	0.01479	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	748.56760	0.02727	0.02801	0.09225	0.735
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом	82.60000	0.00382	0.00369	0.00798	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Ватрушка с творогом 70 гр.	239.44345	0.00752	0.00956	0.02495	0.07
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	383.34845	0.01210	0.01334	0.04703	0.43
Всего:	1626.59081	53.76295	59.94155	205.30280	1.716

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 16 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	194.58810	0.00583	0.00857	0.02194	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с сахаром.	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Итого:	376.16145	0.00894	0.01390	0.05511	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Огурец свежий порционный 45 гр	6.32940	0.00036	0.00004	0.00171	0.045
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	39.05545	0.00089	0.00096	0.00623	0.2
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	141.84200	0.01779	0.00506	0.00345	0.08
Калуста тушеная 60 гр	47.26960	0.00130	0.00240	0.00534	0.06
Картофельное пюре 85 гр	73.89800	0.00160	0.00212	0.01091	0.085
Компот из сухофруктов	78.20910	0.00028	0.00000	0.01893	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	487.60605	0.02572	0.01112	0.06912	0.725
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420.23405	0.01990	0.02440	0.01900	0.15
Сгущенное молоко 15 гр	49.15200	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Чай с сахаром.	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	542.11790	0.02177	0.02579	0.04442	0.375
Всего:	1492.21197	57.42700	51.01650	188.84985	1.745

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 15 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177.91305	0.00472	0.00676	0.02150	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком	116.44935	0.00280	0.00282	0.01687	0.2
Итого:	458.25780	0.01297	0.01732	0.05973	0.451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56.98020	0.00056	0.00312	0.00794	0.06
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной.	108.23900	0.00208	0.00478	0.01541	0.2
Жаркое по - домашнему	371.05065	0.02375	0.02284	0.03155	0.23
Компот из кураги и изюма 200 гр	79.42515	0.00031	0.00000	0.01925	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	716.69750	0.03020	0.03127	0.09672	0.745
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	106.92195	0.00329	0.00382	0.01252	0.2
Чай с сахаром.	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Ватрушка с повидлом 80 гр	258.13725	0.00472	0.00608	0.04101	0.08
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	461.00655	0.00953	0.01008	0.07536	0.5
Всего:	1818.16902	53.70670	58.86885	251.99935	1.896

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 14 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 200гр	180.63870	0.00458	0.00633	0.02219	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	425.20335	0.01090	0.01492	0.05954	0.445
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42.53500	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Итого:	42.53500	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7.03220	0.00040	0.00005	0.00190	0.05
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	118.46175	0.00568	0.00617	0.00754	0.2
Котлета из говядины.	179.32985	0.01242	0.01088	0.00373	0.08
Капуста тушеная 150г	104.44545	0.00352	0.00283	0.01755	0.15
Компот из ягод замороженных 150 г	46.02080	0.00009	0.00002	0.01065	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	556.29255	0.02560	0.02049	0.06394	0.735
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.04194	0.01179	0.01509	0.00379	0.15
Чай с сахаром.	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Мармелад 25 гр	73.61625	0.00010	0.00000	0.01915	0.025
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	391.60554	0.01341	0.01527	0.04476	0.395
Всего:	1412.52602	50.27270	50.95035	177.52260	1.675

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 13 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	157.26240	0.00341	0.00565	0.01990	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105.02250	0.00280	0.00282	0.01414	0.2
Итого:	426.18030	0.01166	0.01620	0.05540	0.451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43.55230	0.00087	0.00181	0.00646	0.06
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	87.91830	0.00155	0.00351	0.01133	0.2
Биточки рыбные	161.84400	0.01503	0.00669	0.00704	0.08
Картофельное пюре.	144.84355	0.00298	0.00395	0.02201	0.15
Напиток из шиповника	75.53580	0.00032	0.00000	0.01817	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	614.69645	0.02424	0.01650	0.08758	0.745
Полдник					
Рагу из овощей	107.49635	0.00276	0.00400	0.01390	0.15
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Вафли 40 гр	140.70000	0.00128	0.00112	0.03236	0.04
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	309.50135	0.00480	0.00521	0.06035	0.4
Всего:	1437.29933	41.69335	38.10325	223.53640	1.796

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 12 , 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	182.08055	0.00496	0.00717	0.02078	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	458.48360	0.01362	0.01818	0.05814	0.451
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62.74500	0.00105	0.00007	0.01526	0.1
Итого:	62.74500	0.00105	0.00007	0.01526	0.1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	42.25860	0.00075	0.00313	0.00328	0.06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	121.48560	0.00595	0.00615	0.00936	0.2
Котлета из говядины.	179.32985	0.01242	0.01088	0.00373	0.08
Каша рисовая рассыпчатая 150г	180.80955	0.00376	0.00412	0.03046	0.15
Компот из чернослива и изюма 200 гр	96.85185	0.00033	0.00000	0.02341	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	721.73795	0.02670	0.02482	0.09281	0.745
Полдник					
Запеканка капустная 150 гр.	190.42315	0.00546	0.00916	0.02546	0.15
Чай с лимоном.	54.98355	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Печенье 20 гр	92.05800	0.00208	0.00104	0.01536	0.02
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	383.89570	0.00910	0.01039	0.06378	0.39
Всего:	1626.26543	50.47110	53.45635	229.98530	1.686

Утверждаю

ТРЕБ. дети № 11 Меню-раскладка
7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрате молока со слив.маслом	186.88980	0.00513	0.00744	0.02095	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Итого:	357.03630	0.00823	0.01276	0.05140	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7.84550	0.00045	0.00005	0.00137	0.06
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200	214.95675	0.00519	0.01258	0.01559	0.2
Гуляш из мяса кури .	112.73770	0.01638	0.00320	0.00229	0.08
Макаронные изделия отварные .	223.48185	0.00492	0.00572	0.03412	0.15
Компот из сухофруктов.	74.93280	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	734.95710	0.03092	0.02211	0.09301	0.745
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420.23405	0.01990	0.02440	0.01900	0.15
Сгущенное молоко 15 гр	49.15200	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	530.69105	0.02177	0.02579	0.04170	0.375
Всего:	1706.80438	61.92075	60.86815	206.30610	1.765

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	197.42500	0.00590	0.00828	0.02393	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	473.82805	0.01457	0.01928	0.06128	0.451
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83.43535	0.00114	0.00371	0.00950	0.06
Суп картофельный с крупой 0,200	123.41120	0.00215	0.00401	0.01802	0.2
Бигус с мясом	245.99095	0.02069	0.01905	0.01333	0.23
Компот из сухофруктов.	74.93280	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	628.77280	0.02797	0.02734	0.08049	0.745
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.04194	0.01179	0.01509	0.00379	0.15
Чай с лимоном.	54.98355	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Мармелад 35 гр	103.06275	0.00014	0.00000	0.02681	0.035
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	403.30374	0.01273	0.01519	0.04854	0.395
Всего:	1617.20267	55.89200	61.95715	197.53025	1.691

Утверждаю

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 9 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 200гр	180.63870	0.00458	0.00633	0.02219	0.2
Батон с повидлом (джемом)	142.72000	0.00316	0.00120	0.03399	0.06
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105.02250	0.00280	0.00282	0.01414	0.2
Итого:	428.38120	0.01054	0.01034	0.07032	0.46
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8.43920	0.00048	0.00006	0.00228	0.06
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	108.59775	0.00196	0.00420	0.01403	0.2
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231.20205	0.01526	0.01478	0.00372	0.08
Каша гречневая рассыпчатая	188.67560	0.00529	0.00482	0.03259	0.15
Компот из кураги	76.84230	0.00049	0.00000	0.01871	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	714.75940	0.02698	0.02440	0.09388	0.745
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	106.92195	0.00329	0.00382	0.01252	0.2
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Плюшка с маком.	288.21885	0.00661	0.00727	0.04278	0.08
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	456.44580	0.01065	0.01118	0.06940	0.49
Всего:	1684.92248	49.17455	46.12210	253.79765	1.895

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 8 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	194.93250	0.00538	0.00728	0.02268	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай с молоком.	97.25175	0.00276	0.00296	0.01357	0.2
Итого:	424.24125	0.01125	0.01557	0.05762	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7.84550	0.00045	0.00005	0.00137	0.06
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58.11200	0.00126	0.00275	0.00665	0.2
Биточки рыбные	161.84400	0.01503	0.00669	0.00704	0.08
Макаронные изделия отварные	223.48185	0.00492	0.00572	0.03412	0.15
Компот из яблок 200г	62.08680	0.00007	0.00007	0.01479	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	614.37265	0.02523	0.01582	0.08654	0.745
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127.95900	0.00749	0.00479	0.01273	0.15
Зеленый горошек 25 гр	9.89000	0.00071	0.00004	0.00145	0.025
Картофель отварной 150 г/	142.44000	0.00283	0.00271	0.02473	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	303.50450	0.01180	0.00763	0.04392	0.335
Всего:	1436.32677	49.27590	39.21610	208.27095	1.725

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	195.77810	0.00551	0.00790	0.02364	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	472.18115	0.01417	0.01890	0.06100	0.451
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.92210	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп геркулесовый с мясом	134.34650	0.00604	0.00573	0.01300	0.2
Печень по-строгановски 80 гр.	181.41735	0.01064	0.01238	0.00219	0.08
Картофельное пюре.	144.84355	0.00298	0.00395	0.02201	0.15
Напиток из брусники 200 гр	68.30240	0.00010	0.00000	0.01615	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	633.83440	0.02349	0.02262	0.07659	0.715
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49.15200	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Запеканка морковная 155 гр.	173.14600	0.00382	0.00576	0.03088	0.155
Чай с сахаром ..	49.51635	0.00000	0.00000	0.01181	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	295.02985	0.00569	0.00715	0.05630	0.38
Всего:	1430.69659	43.98150	48.81915	201.09900	1.646

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	186.88980	0.00513	0.00744	0.02095	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Итого:	357.03630	0.00823	0.01276	0.05140	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Кукуруза консервированная	49.21070	0.00117	0.00022	0.00929	0.05
Суп картофельный с клецками мясом кури со сметаной	128.26980	0.00853	0.00397	0.01223	0.2
Плов из отварной кури 220 гр	348.09610	0.02204	0.01049	0.03672	0.22
Напиток из смородины	65.57625	0.00015	0.00000	0.01707	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	692.15535	0.03538	0.01522	0.09787	0.725
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	420.23405	0.01990	0.02440	0.01900	0.15
Сгущеное молоко 20 гр	65.87200	0.00147	0.00174	0.01147	0.02
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	547.41105	0.02214	0.02623	0.04456	0.38
Всего:	1680.41391	66.75330	54.41365	214.02920	1.75

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	194.93250	0.00538	0.00728	0.02268	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Чай с молоком.	97.25175	0.00276	0.00296	0.01357	0.2
Итого:	456.07965	0.01359	0.01798	0.05762	0.451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61.21960	0.00100	0.00449	0.00469	0.05
Суп гороховый с мясом со сметаной.	157.44575	0.00801	0.00640	0.01407	0.2
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182.78500	0.01158	0.01092	0.00525	0.08
Макаронные изделия отварные .	223.48185	0.00492	0.00572	0.03412	0.15
Компот из кураги	76.84230	0.00049	0.00000	0.01871	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	802.77700	0.02949	0.02807	0.09941	0.735
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	31.71400	0.00240	0.00203	0.00014	0.02
Рагу из овощей 130г	96.68655	0.00205	0.00328	0.01420	0.13
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	189.70555	0.00520	0.00540	0.02843	0.36
Всего:	1540.56945	49.28920	51.64365	205.64845	1.746

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177.91305	0.00472	0.00676	0.02150	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	422.47770	0.01105	0.01535	0.05886	0.445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39.82500	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Итого:	39.82500	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	53.88490	0.00086	0.00338	0.00612	0.05
Суп рыбный с крупой.	136.14360	0.00841	0.00284	0.01739	0.2
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119.22915	0.01150	0.01005	0.00452	0.08
Пюре розовое	136.58940	0.00281	0.00477	0.01845	0.15
Компот из чернослива и изюма	78.65130	0.00019	0.00000	0.01898	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	625.50085	0.02727	0.02158	0.08803	0.735
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	106.92195	0.00329	0.00382	0.01252	0.2
Чай с лимоном 200 гр	39.74775	0.00004	0.00000	0.00930	0.2
Ватрушка с творогом 80 гр	341.55380	0.01098	0.01349	0.03599	0.08
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	511.43900	0.01507	0.01741	0.06283	0.49
Всего:	1648.54530	53.74445	54.69475	220.09985	1.77

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 200гр	180.63870	0.00458	0.00633	0.02219	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105.02250	0.00280	0.00282	0.01414	0.2
Итого:	449.55660	0.01283	0.01688	0.05769	0.451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	76.04720	0.00135	0.00500	0.00457	0.05
Щи с мясом со сметаной	98.59240	0.00403	0.00536	0.00735	0.2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	106.67950	0.00775	0.00419	0.00385	0.08
Каша рисовая рассыпчатая 150г	180.80955	0.00376	0.00412	0.03046	0.15
Напиток из смородины	65.25000	0.00015	0.00000	0.01707	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	628.38115	0.02053	0.01920	0.08587	0.735
Полдник					
Огурец консервированный 30 гр	3.92210	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Картофель отварной 150 г/	142.44000	0.00283	0.00271	0.02473	0.15
Чай 200 гр.	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	207.66710	0.00382	0.00282	0.03950	0.39
Всего:	1372.63122	38.18060	39.09695	203.25915	1.776

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	188.61630	0.00537	0.00795	0.02311	0.2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.89540	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Какао с молоком	112.50765	0.00322	0.00326	0.01600	0.2
Итого:	465.01935	0.01404	0.01895	0.06046	0.451
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.20000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Помидор порционный.	16.36565	0.00078	0.00014	0.00354	0.06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	90.09360	0.00343	0.00413	0.00936	0.2
Котлета из говядины.	179.32985	0.01242	0.01088	0.00373	0.08
Картофельное пюре.	144.84355	0.00298	0.00395	0.02201	0.15
Напиток из клюквы	64.97325	0.00014	0.00000	0.01512	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	596.60840	0.02325	0.01964	0.07633	0.745
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.04194	0.01179	0.01509	0.00379	0.15
Чай с лимоном.	54.98355	0.00004	0.00000	0.01294	0.2
Печенье 30 гр	138.08700	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	438.32799	0.01571	0.01675	0.04477	0.39
Всего:	1528.62482	53.62465	55.47885	188.78050	1.686

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 7.ДОУ 497, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	209.20080	0.00595	0.00793	0.02367	0.2
Батон с маслом	132.05700	0.00311	0.00533	0.02136	0.045
Чай 200 гр,	38.08950	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Итого:	379.34730	0.00906	0.01326	0.05411	0.445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Итого:	92.46000	0.00100	0.00020	0.02020	0.2
Обед					
Огурец свежий порционный	3.47130	0.00020	0.00002	0.00094	0.03
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	53.20945	0.00130	0.00100	0.00909	0.2
Гуляш из мяса кури .	112.73770	0.01638	0.00320	0.00229	0.08
Каша гречневая рассыпчатая	188.67560	0.00529	0.00482	0.03259	0.15
Компот из сухофруктов.	74.93280	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Хлеб ржаной 30 гр.	54.57150	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.43100	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	534.02935	0.02716	0.00960	0.08455	0.715
Полдник					
Суфле творожное 150 гр	453.07470	0.01800	0.02775	0.02043	0.15
Сгущенное молоко 15 гр	49.15200	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Кисель с витаминами "Витошка"	23.86875	0.00000	0.00000	0.00546	0.2
Хлеб пшеничный 10 гр	23.21550	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	549.31095	0.01987	0.02914	0.03950	0.375
Всего:	1547.76166	57.08480	52.20765	198.36750	1.735

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390148

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025