### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 20 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со					
сливочным маслом	137.81000	0.00396	0.00492	0.01646	0.15
Батон с маслом 45/5	143.15000	0.00349	0.00548	0.02403	0.05
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	309.51133	0.00745	0.01040	0.04729	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	76.11200	0.00139	0.00503	0.00454	0.05
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	81.35800	0.00149	0.00315	0.01047	0.15
Запеканка картофельная,фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	303.72667	0.01380	0.01309	0.02683	0.18
Компот из чернослива и изюма	67.09000	0.00019	0.00000	0.01632	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	628.78667	0.02036	0.02180	0.08073	0.583
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.33933	0.01189	0.01518	0.00379	0.15
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	411.39067	0.01577	0.01683	0.03865	0.34
Всего:	1420.23560	44.33067	49.18400	181.82467	1.423

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 19 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со					
сливочным маслом	135.81733	0.00350	0.00511	0.01682	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Кофейный напиток с молоком	87.97667	0.00210	0.00211	0.01288	0.15
Итого:	362.92133	0.00976	0.01388	0.04839	0.345
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Итого:	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10.85600	0.00052	0.00009	0.00236	0.04
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	60.46867	0.00167	0.00219	0.00803	0.15
Тефтели из мяса говядины 60гр.	150.67067	0.00850	0.00872	0.00606	0.06
Макаронные изделия отварные .	164.34000	0.00344	0.00485	0.02389	0.12
Компот из кураги	62.75000	0.00044	0.00000	0.01539	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	549.58533	0.01808	0.01639	0.07829	0.573
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	33.49333	0.00255	0.00216	0.00014	0.02
Рагу из овощей	73.79600	0.00216	0.00216	0.01088	0.12
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Мармелад 20 гр	58.60000	0.00008	0.00000	0.01532	0.02
Хлеб пшеничный с маслом 40/5	129.80000	0.00307	0.00449	0.02008	0.045
Итого:	332.57867	0.00786	0.00880	0.05528	0.355
Bcero:	1287.12420	36.04800	39.42867	192.34733	1.373

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 18 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сл	130.26000	0.00371	0.00484	0.01558	0.15
Батон с повидлом (джемом)	118.25000	0.00275	0.00105	0.02816	0.05
Какао с молоком	86.54000	0.00233	0.00241	0.01281	0.15
Итого:	335.05000	0.00880	0.00829	0.05655	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из морской капусты и морг	69.74667	0.00107	0.00623	0.00277	0.04
Суп гороховый.	86.98533	0.00293	0.00261	0.01177	0.15
Биточки рыбные	117.13467	0.01126	0.00456	0.00539	0.06
Картофельное пюре.	113.48000	0.00237	0.00301	0.01754	0.12
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	536.85667	0.02124	0.01694	0.07284	0.573
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,15	87.00067	0.00262	0.00341	0.00975	0.15
Чай с лимоном 150 гр	29.02533	0.00003	0.00000	0.00679	0.15
Манник (68 гр)	310.54000	0.00744	0.00926	0.04409	0.068
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	449.66600	0.01084	0.01276	0.06564	0.378
Bcero:	1395.11073	41.63000	38.14867	210.17533	1.451

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 17 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со					
сливочным маслом	145.31267	0.00424	0.00557	0.01722	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Кофейный напиток с молоком					
150 гр	78.62800	0.00210	0.00211	0.01061	0.15
Итого:	363.06800	0.01050	0.01433	0.04652	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	65.96667	0.00132	0.00415	0.00434	0.04
Свекольник на мясном бульоне	00.00001	0.00102	0.00110	0.00101	0.01
со сметаной.	74.19733	0.00135	0.00277	0.01066	0.15
Гуляш из отварного мяса 70г	105.03067	0.01009	0.00880	0.00415	0.07
Каша гречневая расыпчатая	133.12800	0.00367	0.00363	0.02260	0.12
Компот из яблок 150г	46.46133	0.00005	0.00005	0.01110	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	525.28400	0.01999	0.01993	0.07540	0.583
Полдник					
Капуста цветная отварная с					
маслом	65.72800	0.00306	0.00295	0.00638	0.12
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Ватрушка с творогом 70 гр.	238.33600	0.00755	0.00958	0.02496	0.07
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	355.71533	0.01136	0.01263	0.04316	0.35
Всего:	1319.02527	42.47867	47.03000	172.28733	1.378

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 16 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	139.77000	0.00441	0.00592	0.01640	0.15
Батон с маслом 45/5	143.15000	0.00349	0.00548	0.02403	0.05
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Итого:	319.80933	0.00790	0.01139	0.04928	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный 45 гр	6.29067	0.00036	0.00004	0.00171	0.045
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	50.59600	0.00153	0.00102	0.00786	0.15
Мясо кур отварное в соусе 50 гр	84.84400	0.01098	0.00316	0.00118	0.05
Капуста тушеная 60 гр	47.24533	0.00130	0.00240	0.00533	0.06
Картофельное пюре 60 гр	59.67867	0.00128	0.00209	0.00799	0.06
Компот из сухофруктов	55.08000	0.00028	0.00000	0.01348	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	404.23467	0.01924	0.00924	0.06012	0.568
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49.06667	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Запеканка творожная 130 гр	343.67333	0.01669	0.02092	0.01311	0.13
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	452.72933	0.01856	0.02231	0.03557	0.305
Bcero:	1245.83467	46.45267	43.09800	160.11733	1.373

Блюдо	Энергети- ческая	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	ценность				
Завтрак					
Каша манная молочная со					
сливоч. маслом	127.29933	0.00355	0.00453	0.01613	0.15
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Кофейный напиток с молоком	87.97667	0.00210	0.00211	0.01288	0.15
Итого:	378.35600	0.01109	0.01438	0.05037	0.351
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из моркови и яблок с					
растительным маслом	24.06000	0.00028	0.00106	0.00402	0.03
Рассольник "Ленинградский" на					
мясном бульоне со сметаной.	81.35800	0.00158	0.00358	0.01151	0.15
Жаркое по - домашнему	240.12000	0.01792	0.01573	0.01884	0.18
Компот из кураги и изюма 150					
гр	46.91600	0.00023	0.00000	0.01149	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	492.95400	0.02351	0.02091	0.06841	0.563
Полдник					
Суп молочный с лапшой .	133.25000	0.00382	0.00511	0.01520	0.15
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Ватрушка с повидлом 60 гр	194.47933	0.00394	0.00362	0.03293	0.06
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	410.81867	0.00928	0.00891	0.06701	0.38
Bcero:	1426.57527	44.63467	44.35733	200.93733	1.444

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	134.82467	0.00343	0.00474	0.01664	0.15
Батон с маслом	88.67000	0.00195	0.00405	0.01336	0.029
Какао с молоком 150 гр	115.28667	0.00283	0.00269	0.01797	0.15
Итого:	338.78133	0.00821	0.01148	0.04797	0.329
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42.30000	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Итого:	42.30000	0.00036	0.00027	0.00927	0.1
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5.71200	0.00033	0.00004	0.00155	0.04
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	91.23267	0.00429	0.00484	0.00568	0.15
Котлета из говядины.	134.56533	0.00931	0.00817	0.00280	0.06
Капуста тушеная 130гр	90.27067	0.00305	0.00246	0.01521	0.13
Компот из ягод замороженных 150 г	41.70000	0.00009	0.00002	0.00975	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	463.98067	0.02057	0.01606	0.05755	0.583
Полдник					
Омлет натуральный 130 гр	207.47533	0.01160	0.01428	0.00282	0.13
Чай с сахаром.	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Мармелад 25 гр	73.25000	0.00010	0.00000	0.01915	0.025
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	363.81467	0.01322	0.01446	0.04084	0.325
Bcero:	1208.64700	42.35267	42.27533	155.63667	1.337

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со					
сливочным маслом	108.61467	0.00246	0.00367	0.01433	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Кофейный напиток с молоком					
150 гр	78.62800	0.00210	0.00211	0.01061	0.15
Итого:	326.37000	0.00872	0.01243	0.04363	0.345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из отварной свеклы с					
чесноком	30.70733	0.00058	0.00135	0.00431	0.04
Суп крестьянский на мясном					
бульоне со сметаной	65.73867	0.00116	0.00263	0.00850	0.15
Биточки рыбные	117.13467	0.01126	0.00456	0.00539	0.06
Картофельное пюре.	113.48000	0.00237	0.00301	0.01754	0.12
Напиток из шиповника	65.37000	0.00029	0.00000	0.01581	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	492.93067	0.01916	0.01210	0.07412	0.573
Полдник					
Рагу из овощей 130г	96.11333	0.00204	0.00328	0.01413	0.13
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Вафли 40 гр	140.00000	0.00128	0.00112	0.03236	0.04
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	287.76467	0.00408	0.00449	0.05831	0.33
Всего:	1175.75893	32.71333	29.17067	191.21000	1.398

ТРЕБ. дети № 12

Меню-раскладка 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130.26000	0.00371	0.00484	0.01558	0.15
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163.08000	0.00544	0.00774	0.02136	0.051
Какао с молоком	86.54000	0.00233	0.00241	0.01281	0.15
Итого:	379.88000	0.01149	0.01498	0.04975	0.351
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74.76000	0.00126	0.00008	0.01831	0.12
Итого:	74.76000	0.00126	0.00008	0.01831	0.12
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31.66800	0.00056	0.00235	0.00246	0.045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94.43800	0.00451	0.00484	0.00717	0.15
Каша рисовая рассыпчатая 130г	155.92200	0.00325	0.00357	0.02640	0.13
Котлета из говядины.	134.56533	0.00931	0.00817	0.00280	0.06
Компот из чернослива и изюма 150 гр	63.75000	0.00025	0.00000	0.01552	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	580.84333	0.02139	0.01946	0.07690	0.588
Полдник					
Запеканка капустная 130 гр.	165.13000	0.00476	0.00797	0.02207	0.13
Чай с лимоном.	46.80000	0.00003	0.00000	0.01108	0.15
Печенье 20 гр	91.60000	0.00208	0.00104	0.01536	0.02
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Итого:	349.73000	0.00840	0.00919	0.05853	0.32
Bcero:	1388.86973	42.53733	43.71733	203.48867	1.379

ТРЕБ. дети № 11

Меню-раскладка 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на					
концентрир.молоке со					
слив.маслом	134.21000	0.00386	0.00505	0.01573	0.15
Батон с маслом	88.67000	0.00195	0.00405	0.01336	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	251.43133	0.00580	0.00910	0.03590	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп овощной с мясными					
фрикадельками со сметаной					
0,150	179.42000	0.00425	0.01100	0.01194	0.15
Гуляш из мяса куры .	84.10533	0.01228	0.00240	0.00172	0.06
Макаронные изделия отварные					
	164.34000	0.00344	0.00485	0.02389	0.12
Компот из сухофруктов.	57.88667	0.00037	0.00002	0.01327	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	590.15200	0.02407	0.01884	0.07406	0.563
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49.06667	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Запеканка творожная 130 гр	330.69333	0.01611	0.02030	0.01217	0.13
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	431.41133	0.01798	0.02169	0.03259	0.305
Bcero:	1341.50473	48.60133	49.78200	157.70067	1.347

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 10 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143.86000	0.00449	0.00574	0.01805	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Какао с молоком	86.54000	0.00233	0.00241	0.01281	0.15
Итого:	369.52733	0.01098	0.01480	0.04955	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 4гр.	62.32067	0.00085	0.00278	0.00713	0.045
Суп картофельный с крупой 0,150	92.33867	0.00161	0.00301	0.01351	0.15
Бигус с мясом	170.74133	0.01277	0.01160	0.01308	0.18
Компот из сухофруктов.	57.88667	0.00037	0.00002	0.01327	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	483.78733	0.01910	0.01795	0.06955	0.578
Полдник					
Омлет натуральный 130 гр	176.79533	0.01023	0.01281	0.00059	0.13
Чай с лимоном.	46.80000	0.00003	0.00000	0.01108	0.15
Мармелад 35 гр	102.55000	0.00014	0.00000	0.02681	0.035
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	349.24533	0.01116	0.01291	0.04349	0.325
Bcero:	1280.80767	41.87267	45.79267	169.80267	1.348

ТРЕБ. дети № 9

Меню-раскладка 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с					
маслом сливочным 150г	134.82467	0.00343	0.00474	0.01664	0.15
Батон с повидлом (джемом)	118.25000	0.00275	0.00105	0.02816	0.05
Кофейный напиток с молоком					
150 гр	78.62800	0.00210	0.00211	0.01061	0.15
Итого:	331.70267	0.00829	0.00791	0.05541	0.35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный 40					
гр	5.71200	0.00033	0.00004	0.00155	0.04
Рассольник "Ленинградский" на					
мясном бульоне со сметаной	81.35800	0.00149	0.00315	0.01047	0.15
Гуляш из отварного мяса 70г	105.03067	0.01009	0.00880	0.00415	0.07
Каша гречневая расыпчатая	133.12800	0.00367	0.00363	0.02260	0.12
Компот из кураги	62.75000	0.00044	0.00000	0.01539	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	488.47867	0.01951	0.01615	0.07671	0.583
Полдник					
Суп молочный с лапшой .	133.25000	0.00382	0.00511	0.01520	0.15
Чай 200 гр,	37.90000	0.00000	0.00000	0.00908	0.2
Плюшка с маком.	215.61133	0.00499	0.00548	0.03209	0.06
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	409.86133	0.00957	0.01068	0.06138	0.42
Всего:	1342.41120	38.12067	34.88533	208.65267	1.503

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 8 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

ценность				Выход блюда
102.00000	0.00600	0.00384	0.01020	0.12
102.00000	0.00600	0.00384	0.01020	0.12
137.81000	0.00396	0.00492	0.01646	0.15
88.67000	0.00195	0.00405	0.01336	0.029
5.81400	0.00016	0.00017	0.00080	0.18
232.29400	0.00606	0.00914	0.03061	0.359
69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
46.72133	0.00099	0.00229	0.00508	0.15
117.13467	0.01126	0.00456	0.00539	0.06
164.34000	0.00344	0.00485	0.02389	0.12
46.46133	0.00005	0.00005	0.01110	0.15
54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
479.05733	0.01948	0.01231	0.06871	0.563
9.81333	0.00071	0.00004	0.00145	0.025
119.24000	0.00229	0.00260	0.01995	0.12
23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
152.15333	0.00376	0.00274	0.02641	0.155
1036 44240	36 05267	28 18133	151 08333	1.347
	102.00000  137.81000  88.67000  5.81400  232.29400  69.00000  69.00000  46.72133  117.13467  164.34000  46.46133  54.30000  479.05733  9.81333  119.24000  23.10000	102.00000 0.00600  137.81000 0.00396  88.67000 0.00195  5.81400 0.00016  232.29400 0.00606  69.00000 0.00075  69.00000 0.00075  46.72133 0.00099  117.13467 0.01126  164.34000 0.00344  46.46133 0.00005  54.30000 0.00198  46.20000 0.00198  46.20000 0.00198  479.05733 0.01948  9.81333 0.00071  119.24000 0.00229  23.10000 0.00076  152.15333 0.00376	102.00000         0.00600         0.00384           137.81000         0.00396         0.00492           88.67000         0.00195         0.00405           5.81400         0.00016         0.00017           232.29400         0.00606         0.00914           69.00000         0.00075         0.00015           69.00000         0.00075         0.00015           69.00000         0.00023         0.00003           46.72133         0.00099         0.00229           117.13467         0.01126         0.00456           164.34000         0.00344         0.00485           46.46133         0.00005         0.00005           54.30000         0.00198         0.00036           46.20000         0.00152         0.00018           0.00000         0.00000         0.00000           479.05733         0.01948         0.01231           9.81333         0.00071         0.00004           119.24000         0.00229         0.00260           23.10000         0.00076         0.00009           152.15333         0.00376         0.00274	102.00000         0.00600         0.00384         0.01020           137.81000         0.00396         0.00492         0.01646           88.67000         0.00195         0.00405         0.01336           5.81400         0.00016         0.00017         0.0080           232.29400         0.00606         0.00914         0.03061           69.00000         0.00075         0.00015         0.01515           69.00000         0.00075         0.00015         0.01515           46.72133         0.00099         0.00229         0.00508           117.13467         0.01126         0.00456         0.00539           164.34000         0.00344         0.00485         0.02389           46.46133         0.00005         0.01110         54.30000         0.00198         0.00036         0.01254           46.20000         0.00152         0.00018         0.01002         0.00000         0.00000         479.05733         0.01948         0.01231         0.06871           9.81333         0.00071         0.00004         0.00145         119.24000         0.00229         0.00260         0.01995           23.10000         0.00076         0.00009         0.00501         152.15333         0.0

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141.88000	0.00419	0.00545	0.01783	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Какао с молоком	86.54000	0.00233	0.00241	0.01281	0.15
Итого:	367.54733	0.01068	0.01451	0.04934	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Суп геркулесовый с мясом	99.32667	0.00443	0.00420	0.00983	0.15
Печень по-строгановски 50 гр.	113.43600	0.00665	0.00774	0.00137	0.05
Картофельное пюре.	113.48000	0.00237	0.00301	0.01754	0.12
Напиток из брусники 150 гр	48.92000	0.00008	0.00000	0.01163	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	479.56267	0.01725	0.01551	0.06361	0.553
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49.06667	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Запеканка морковная 130 гр.	144.17200	0.00321	0.00482	0.02589	0.13
Чай с сахаром	36.88933	0.00000	0.00000	0.00885	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	253.22800	0.00507	0.00622	0.04836	0.305
Bcero:	1134.13733	33.63600	36.38400	168.51000	1.303

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 6 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со					
слив.маслом	134.21000	0.00386	0.00505	0.01573	0.15
Батон с маслом	88.67000	0.00195	0.00405	0.01336	0.029
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Итого:	251.43133	0.00580	0.00910	0.03590	0.329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Кукуруза консервированная	29.40000	0.00071	0.00013	0.00560	0.03
Суп картофельный с клецками мясом куры со сметаной	85.42067	0.00413	0.00290	0.00915	0.15
Плов из отварной куры 170 гр	267.53933	0.01703	0.00810	0.02837	0.17
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	531.87000	0.02547	0.01167	0.07848	0.553
Полдник					
Запеканка из творога 150 гр	417.28267	0.01982	0.02433	0.01900	0.15
Сгущеное молоко 20 гр	65.49333	0.00147	0.00174	0.01147	0.02
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	534.42733	0.02206	0.02616	0.04229	0.33
Bcero:	1385.93467	54.08400	47.08867	171.81667	1.362

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 5 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со					
сливочным маслом	137.81000	0.00396	0.00492	0.01646	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Чай с молоком 180гр	5.81400	0.00016	0.00017	0.00080	0.18
Итого:	282.75133	0.00827	0.01175	0.03595	0.375
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36.51867	0.00060	0.00270	0.00282	0.03
Суп гороховый с мясом со сметаной.	113.25067	0.00599	0.00436	0.01066	0.15
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	136.30600	0.00873	0.00824	0.00365	0.06
Макаронные изделия отварные					
	164.34000	0.00344	0.00485	0.02389	0.12
Компот из кураги	62.75000	0.00044	0.00000	0.01539	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	613.66533	0.02271	0.02068	0.07897	0.563
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	33.49333	0.00255	0.00216	0.00014	0.02
Рагу из овощей 130г	96.11333	0.00204	0.00328	0.01413	0.13
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	181.25800	0.00536	0.00553	0.02610	0.31
Bcero:	1148.56507	37.08467	38.11133	156.17067	1.398

ТРЕБ. дети № 4

Меню-раскладка 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со					
сливоч. маслом	127.29933	0.00355	0.00453	0.01613	0.15
Батон с маслом	88.67000	0.00195	0.00405	0.01336	0.029
Какао с молоком 180 гр	138.54667	0.00339	0.00323	0.02156	0.18
Итого:	354.51600	0.00888	0.01181	0.05105	0.359
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Итого:	39.60000	0.00035	0.00035	0.01038	0.1
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	42.82000	0.00069	0.00270	0.00488	0.04
Суп рыбный с крупой.	104.16733	0.00633	0.00270	0.01308	0.04
Гуляш из отварного мяса (ясли	104.10733	0.00033	0.00233	0.01300	0.13
60г, сад 80г)	89.45533	0.00865	0.00754	0.00356	0.06
Пюре розовое	93.49200	0.00223	0.00237	0.01471	0.12
Компот из чернослива и изюма	67.09000	0.00019	0.00000	0.01632	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	497.52467	0.02158	0.01549	0.07511	0.573
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79.97867	0.00247	0.00287	0.00939	0.15
Чай с лимоном 150 гр	29.02533	0.00003	0.00000	0.00679	0.15
Ватрушка с творогом 60 гр	255.94133	0.00831	0.01018	0.02700	0.06
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	388.04533	0.01157	0.01314	0.04820	0.37
Bcero:	1319.91960	42.38333	40.79667	184.74933	1.402

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 3 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с					
маслом сливочным 150г	134.82467	0.00343	0.00474	0.01664	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78.62800	0.00210	0.00211	0.01061	0.15
Итого:	352.58000	0.00969	0.01351	0.04594	0.345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	65.96667	0.00132	0.00415	0.00434	0.04
Щи с мясом со сметаной	74.10200	0.00300	0.00406	0.00548	0.15
		0.0000	0.00.00	0.000.0	0.10
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	79.32933	0.00581	0.00312	0.00291	0.06
Каша рисовая рассыпчатая 130г	155.92200	0.00325	0.00357	0.02640	0.13
Напиток из смородины	49.01000	0.00011	0.00000	0.01280	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	524.83000	0.01700	0.01543	0.07449	0.583
Полдник					
Огурец консервированный 30 гр	3.90000	0.00023	0.00003	0.00068	0.03
Картофель отварной 120 гр	119.24000	0.00229	0.00260	0.01995	0.12
Чай 150 гр,	28.55133	0.00000	0.00000	0.00681	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	174.79133	0.00327	0.00272	0.03246	0.31
Bcero:	1120.75447	30.71600	31.81333	168.03333	1.388

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 2 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом.	136.60000	0.00408	0.00547	0.01753	0.15
Батон с маслом, сыром 35/5/5	139.12733	0.00416	0.00665	0.01870	0.045
Какао с молоком	86.54000	0.00233	0.00241	0.01281	0.15
Итого:	362.26733	0.01057	0.01453	0.04903	0.345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Итого:	28.00000	0.00063	0.00014	0.00721	0.1
Обед					
Помидор порционный	8.14200	0.00039	0.00007	0.00177	0.03
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94.43800	0.00452	0.00484	0.00717	0.15
Котлета из говядины.	134.56533	0.00931	0.00817	0.00280	0.06
Картофельное пюре.	113.48000	0.00237	0.00301	0.01754	0.12
Напиток из клюквы	48.55933	0.00011	0.00000	0.01134	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	499.68467	0.02020	0.01662	0.06319	0.563
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222.33933	0.01189	0.01518	0.00379	0.15
Чай с лимоном.	46.80000	0.00003	0.00000	0.01108	0.15
Печенье 30 гр	137.40000	0.00312	0.00156	0.02304	0.03
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	429.63933	0.01580	0.01684	0.04292	0.34
Bcero:	1324.32000	47.20600	48.12867	162.34667	1.348

### Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 1 7.ДОУ 497, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная на					
концентрированном молоке со					
слив. маслом	150.33000	0.00444	0.00536	0.01784	0.15
Батон с маслом 45/5	143.15000	0.00349	0.00548	0.02403	0.05
Чай 180 гр,	34.11000	0.00000	0.00000	0.00817	0.18
Итого:	327.59000	0.00793	0.01083	0.05004	0.38
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Итого:	69.00000	0.00075	0.00015	0.01515	0.15
Обед					
Огурец свежий порционный	4.28400	0.00024	0.00003	0.00116	0.03
Суп-лапша домашняя на					
курином бульоне	41.22800	0.00102	0.00071	0.00712	0.15
Гуляш из мяса куры .	84.10533	0.01228	0.00240	0.00172	0.06
Каша гречневая расыпчатая	133.12800	0.00367	0.00363	0.02260	0.12
Компот из сухофруктов.	57.88667	0.00037	0.00002	0.01327	0.15
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Хлеб пшеничный 20 гр	46.20000	0.00152	0.00018	0.01002	0.02
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.003
Итого:	421.13200	0.02109	0.00732	0.06843	0.563
Полдник					
Суфле творожное 150 гр	452.98267	0.01812	0.02785	0.02044	0.15
Сгущеное молоко 15 гр	49.06667	0.00111	0.00131	0.00860	0.015
Кисель с витаминами "Витошка"	17.79667	0.00000	0.00000	0.00410	0.15
Хлеб пшеничный 10 гр	23.10000	0.00076	0.00009	0.00501	0.01
Итого:	542.94600	0.01999	0.02925	0.03815	0.325
Bcero:	1359.77467	49.75400	47.55533	171.76600	1.418

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390148

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен С 03.04.2024 по 03.04.2025