

Развитие воздушной струи

Что такое воздушная струя?

Воздушная струя – это поток воздуха, который проходит через полость рта и гортань при произнесении звука. Этот поток воздуха является неотъемлемой частью артикуляции звука и влияет на его звучание. Воздушная струя может быть направлена разными способами, в зависимости от конкретного звука.



Почему это важно развивать воздушную струю?



1. Формирование правильного произношения: воздушная струя играет ключевую роль в формировании правильной артикуляции многих согласных звуков, таких как «с», «з», «ш», «ж» и других фрикативных звуков. Без достаточной силы и направленности воздушного потока эти звуки могут звучать неправильно или неразборчиво.



2. Развитие речевого дыхания: тренировка воздушной струи способствует развитию контролируемого выдоха, что необходимо для четкого произнесения длинных фраз и предложений без прерывания на вдох. Это особенно важно при обучении детей правильному дыханию во время разговора.




3. Улучшение дикции: сильная и направленная воздушная струя позволяет четко отделять звуки друг от друга, что улучшает общую разборчивость речи. Особенно это актуально для шипящих и свистящих звуков, где требуется точное направление воздуха через узкую щель между зубами и языком.




4. Коррекция звукопроизношения у детей с нарушениями речи: у детей с дизартрией, дислалией и другими речевыми расстройствами часто наблюдаются проблемы с формированием воздушной струи. Специальные упражнения помогают улучшить контроль над мышцами губ, языка и щек, что ведет к улучшению качества речи.



5. Подготовка к постановке сложных звуков: для постановки некоторых звуков, например, «Р», требуется сильная и точная воздушная струя. Регулярные тренировки позволяют подготовить ребенка к успешному освоению этих звуков.

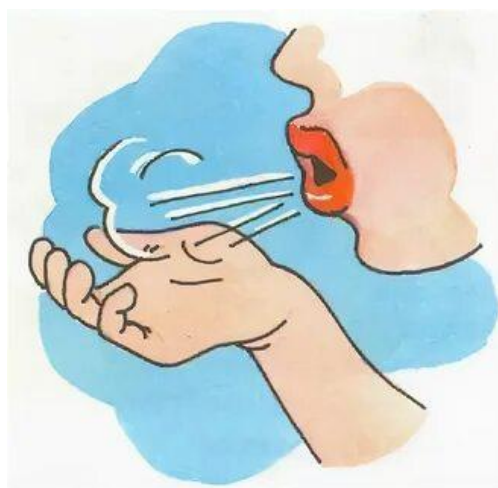
 6. Профилактика нарушений речи: ранняя работа над развитием воздушной струи может предотвратить развитие некоторых видов речевых нарушений, связанных с неправильным использованием мышц рта и недостаточной силой выдоха.

 7. Психологическая уверенность: четкая и уверенная речь повышает самооценку ребенка, делает его более уверенным в общении со сверстниками и взрослыми.

Таким образом, тренировка воздушной струи – это важный этап в логопедической работе по коррекции и профилактике речевых недостатков, а также в развитии общей коммуникативной компетенции ребенка.

Некоторые условия для проведения дыхательных упражнений:

- Проводить занятия в хорошо проветренном помещении.
- Выполнять упражнения до приёма пищи или после еды, выждав 1,5–2 часа.
- Одеваться в свободную одежду, которая не стесняет движения.
- Расслабить мышцы шеи, плеч, рук, груди и живота.
- Ограничивать время занятий и чередовать их с другими упражнениями, так как дыхательные упражнения быстро утомляют ребёнка и могут вызвать головокружение.



Для развития воздушной струи существует множество упражнений, которые можно использовать самостоятельно дома. Вот некоторые из них:

Свеча

Цель: Развитие силы и контроля над выдохом.

Как выполнять: Зажгите свечу перед собой. Попробуйте дуть на нее так, чтобы огонек слегка колебался, но не гаснул. Дуйте медленно и равномерно, контролируя силу выдоха.

Бумага на столе

Цель: Укрепление мышц губ и щек.

Как выполнять: Положите небольшой лист бумаги на стол перед собой. Подуйте на него так, чтобы он сдвинулся с места. Постепенно увеличивайте расстояние до листа, чтобы усложнить задачу.

Шарик

Цель: Улучшение координации дыхания и движения губ.

Как выполнять: Используйте легкий шарик (например, пинг-понговый). Держите его перед ртом и дуйте на него, стараясь удержать его в воздухе как можно дольше. Важно следить за тем, чтобы губы были расслаблены и не напрягались слишком сильно.

Вертушка

Цель: Тренировка силы и направления воздушной струи.

Как выполнять: Сделайте вертушку из бумаги или возьмите готовую игрушку. Поддувайте на лопасти вертушки, пытаясь заставить ее вращаться. Следите за направлением и силой выдоха, чтобы добиться равномерного вращения.

Футбол с ватными шариками

Цель: Контроль над направлением и интенсивностью выдыхаемого воздуха.

Как выполнять: Поставьте два кубика или небольшие предметы на расстоянии около метра друг от друга. Используйте ватный шарик вместо мяча. Дую на шарик, попробуйте загнать его между кубиков, словно забивая гол.

Дудочка

Цель: Формирование тонкой и точной воздушной струи.

Как выполнять: Игра на детской дудочке или свистке требует точного управления потоком воздуха. Практикуйтесь, стараясь извлекать чистые и громкие звуки.

Трубочки

Цель: Отработка контроля над силой и направленностью выдыхания.

Как выполнять: Возьмите трубочку для коктейля и опустите её в стакан с водой. Подувая через трубочку, наблюдайте за пузырьками. Попробуйте регулировать интенсивность выдыхаемой струи, чтобы получать разные размеры пузырей.

Воздушный змей

Цель: Развитие длительного и непрерывного выдоха.

Как выполнять: Нарисуйте на бумаге или картоне фигуру, напоминающую змея. Приклейте её к стене. Задача состоит в том, чтобы поддувать снизу вверх, создавая иллюзию полета змея. Постарайтесь делать это плавно и

непрерывно.

Перышко

Цель: Совершенствование точности и длительности выдоха.

Как выполнять: Положите перо или легкое перышко на ладонь. Попробуйте поднять его в воздух, дую на него сверху вниз. Важно контролировать силу и направление выдыхаемых потоков.

Звуки природы

Цель: Обучение контролю над продолжительностью и интенсивностью выдоха через игру.

Как выполнять: Предложите ребенку имитировать звуки ветра, шуршащих листьев, журчащей воды и другие природные шумы. Пусть он попробует менять интенсивность звука, делая его то тише, то громче.

Эти упражнения можно адаптировать под возраст и индивидуальные особенности каждого ребенка. Регулярность занятий и постепенное увеличение сложности помогут достичь хороших результатов в развитии воздушной струи.

Поделки своими руками, которые помогут тренировать речевой выдох:



<https://ru.pinterest.com/pin/68747581728/>



<https://ru.pinterest.com/pin/774124929671953/>



<https://ru.pinterest.com/pin/70437488671333/>



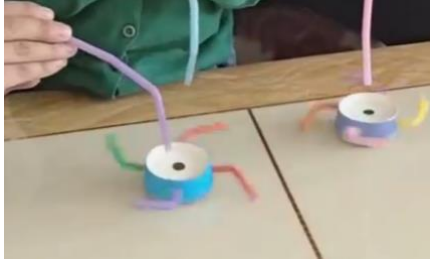
<https://ru.pinterest.com/pin/211174977580081/>



<https://ru.pinterest.com/pin/211174977075722/>



<https://ru.pinterest.com/pin/68741850681/>



<https://ru.pinterest.com/pin/774124927441475/>



<https://ru.pinterest.com/pin/68747827648/>



<https://ru.pinterest.com/pin/666462444880573585/>



<https://ru.pinterest.com/pin/8092474319964983/>



<https://ru.pinterest.com/pin/767723067760927111/>



<https://ru.pinterest.com/pin/648870258836782116/>



<https://ru.pinterest.com/pin/372602569189493332/>



<https://ru.pinterest.com/pin/215398794666045688/>



<https://ru.pinterest.com/pin/68744373540/>

*Желаем Вам вдохновения, а ребятам сильного, длительного ревого
выдоха!*