

ПРИНЯТ:

Решением педагогического совета
Протокол № 7
От 30 августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ – детский сад № 497
Е.В. Чудова
Приказ № 1-о/д
От 02 сентября 2024 года

**Режим (распорядок) дня
на 2024 – 2025 учебный год**

| Режимные моменты | Время проведения | | | | |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.30 |
| Завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| | 9.20 – 9.30 | 9.25 – 9.40 | 9.30 – 9.50 | 9.35 – 10.00 | 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей | 9.30 – 10.00 | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.50 – 11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.15 – 10.25 | 10.15 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.10 – 11.40 | 10.20 – 12.10 | 10.25 – 12.15 | 10.20 – 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| Обед | 11.40 - 12.10 | 12.10 - 12.40 | 12.15 - 12.45 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 12.50 |
| Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.10 – 15.30 | 12.40 – 15.20 | 12.45 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 | 15.20 – 15.50 | 15.20 – 15.50 | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 |
| Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе | 16.00 -16.20 | 15.50 -16.20 | 15.50 – 16.45 | 15.45 – 16.50 | 15.45 – 16.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.20 -18.00 | 16.20 -18.00 | 16.45 -18.00 | 16.50 -18.00 | 16.20 -18.00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390148

Владелец Чудова Елена Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025