

# День каши

Дата: 10.10.2022

Средняя группа №6

**Цель:** формирование представлений детей о пользе каши и знакомство с праздником Международным днём каши

**Задачи:** продолжать закреплять с детьми названия разных видов круп (гречка, рис, пшено), различать их на вид, как и из чего варят каши; познакомить с пословицами о каше, развивать творческие способности; воспитывать у детей осознанное отношение к здоровому питанию и бережное отношение к своему здоровью.

**Предварительная работа:**

знакомство с пословицами и стихами о каше;

рассматривание разных видов круп;

знакомство с хороводной игрой «Раз, два, три, горшочек, кашу вари»;

д/и «Узнай крупу на ощупь»,

д/и «Назови кашу правильно»,

д/и «Поварята варят кашу»

Прочсть литературные произведения о каше — (сказку братьев Гримм «Волшебный горшочек», русские народные сказки «Лиса и журавль» и «Каша из топора», рассказ Н. Носова «Мишкина каша»)

**Оборудование и материалы:**

разные виды круп (гречка, рис, пшено);

картинки с изображением продуктов;

аудиозапись;

маски для хороводной игры: молоко, соль, сахар, крупа.

**Ход занятия:**

Загадка про кашу

Крупу в кастрюлю насыпают,

Водой холодной заливают

И ставят на плиту вариться.

И что тут может получиться?

(Каша)

Все минуточку внимания,

Сейчас проверим ваши знания.

У меня вот здесь крупа,

Да не знаю - какова.

Я хочу у вас узнать.

Дидактическая игра «Узнай и назови крупу»

Все крупы узнали и правильно назвали.

Вы и дальше не зевайте - теперь каши называйте.

Дидактическая игра «Скажи правильно»

Я называю крупу, а вы говорите, как называется каша, приготовленная из этой крупы:

Каша из риса - рисовая каша;

Каша из гороха - гороховая каша;

Каша из кукурузы - кукурузная каша;

Каша из гречки - гречневая каша;

Каша из овса - овсяная каша ;

Каша из пшена - пшенная каша;

Каша из манки - манная каша ;

Каша из перловки - перловая каша;

Каша из ячменя - ячневая каша.

Ребята, а сейчас давайте с вами поиграем в игру на внимание. Я буду называть продукты, на нужные продукты для приготовления каши вы будете говорить «Да», а на те, которые не идут для приготовления каши — «Нет».

Сорока - белобока

Задумала кашу варить,  
Чтобы деток накормить.

На рынок пошла

И вот что взяла:

Парное молоко. (Да)

Куриное яйцо. (Нет)

Крупа манная. (Да)

Капуста кочанная. (Нет)

Соленый огурец. (Нет)

Мясной холодец. (Нет)

Сахар да соль. (Да)

Белую фасоль. (Нет)

Масло топленое. (Да)

Рыбка соленая. (Нет)

Лавровый лист. (Нет)

Чернослив и изюм. (Да)

Перец болгарский. (Нет)

Клубничное варенье. (Да)

Бисквитное печенье. (Нет)

Молодцы ребята! А теперь я предлагаю вам поиграть в игру «*Варим кашу*». Сделайте круг. Это горшочек. А буду называть продукты, как только услышите название своего продукта выходите во внутрь круга. Но сначала давайте с вами вспомним, какие продукты необходимы для варки каши. (молоко, соль, сахар, крупа, масло).

Хороводная игра «*Варим кашу*»

Раз, два, три - ты горшочек наш вари.

Молоко мы нальем, до кипенья доведем.

Раз, два, три - ты горшочек наш вари.

Кашу нужно посолить, да и сахар положить.

Раз, два, три - ты горшочек наш вари.

Мы крупу насыпаем, дружно все перемешаем.

Раз, два, три - ты горшочек наш вари.

Каша преет «пых - пых - пых»

Для друзей и для родных.

Мы все дружно поедим,

И гостей всех угостим.

Каша вышла-то у нас -

Просто класс!

- А что мы с вами забыли положить в кашу? (масло) А есть такая пословица: «Кашу маслом не испортишь» Как вы ее понимаете? (с маслом вкуснее)

- А что ещё можно добавить в кашу, чтобы она стала ещё вкуснее? (фрукты, орехи, ягоды)

Лучше каши нет на свете,

Обойди весь белый свет!

Любят взрослые и дети,

Кушать кашу на обед.

В каше много витаминов,

Каша нам всегда нужна,

В каждом доме, в каждой кухне,

Каша быть всегда должна!

Так чем же каша полезна? Почему ее надо есть?

А в народе говорят «Хороша каша да мала чаша» Как вы понимаете?

А о каких людях говорят «он каши не ел»?

(о слабых)

В старину существовал обычай - в знак примирения с врагом варить кашу. Без каши мирный договор считался недействительным. С тех пор про несговорчивых людей говорят: «С ним каши не сваришь».

Вот и сварилась наша **каша**, попробуйте какая она получилась? (*вкусная, сладкая, солёная, жидкая, густая, вязкая*).

- Какая **каша** у вас самая любимая?

- Чем **полезна каша** (каждая **каша по-своему вкусна и полезна**, в ней много витаминов **полезных** для здоровья и роста детей).

**Каша – это сила, каша – это ум.**

Ешь на завтрак кашу,

И расти большим.

А знаете ли вы как кашу сделать вкуснее? (*добавить масло, варенье, орехи, изюм, клубнику*).

Ребята, а какие пословицы о каше вы знаете?

1. Русская **каша – матушка наша**.
2. Кашу маслом не испортишь.
3. Что за обед, коли, каши нет.
4. Щи да **каша – пища наша**.
5. Щи да **каша – сила наша**.
6. Хороша **каша**, да мала чаша.
7. Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.

Молодцы ребята!